

## Одно простое действие для получения как раз того, чего *очень* хочешь

Есть на свете Закон, в котором сомневается большинство людей.

Но счастье в том, что среди сомневающихся обязательно (всегда) находятся те, кто не желают сомневаться огульно – им доказательства подавай.

И тогда Закон (в котором сомневаются) начинают проверять.

И всегда получается одно и то же – люди отказываются от сомнений в безупречности действия этого Закона Вселенной.

### **Что это за Закон такой?**

Этот Закон действует в ментальной среде – поэтому он в разы мощнее физических законов.

Имя ему – **Закон обратимости**. Вот он:

все, чего вы желаете и что вам необходимо,  
*обязательно* становится вашим,  
когда вы *отдаете* то, что хотите получить.

Ведь вы же это знаете, правда?

Теоретически – наверняка.

А вот проверить практически...

Тоже пробовали?

И что? Убедились, что это - *чистая правда*?

Или...Если нет, то вот вам причина:

отдавая, вы ожидали

возврата как раз *от того*, кому отдали.

### **А такое ожидание - ловушка.**

Энергия Вселенной не работает так прямолинейно.

Только с узкого места это кажется нормой – мол, ты мне, а я тебе.

А Вселенная – не узкое место, а неохватная энергия всего, что происходит везде.

Именно поэтому возврат приходит не только по прямой, но и из других источников (*чаще всего* - именно из других)

И что примечательно: возврат всегда умноженный.

Пожалуйста, осознайте это – и тогда Закон обратимости встанет вам на службу.

### **Только обязательно помните:**

Закон обратимости ни за какие коврижки не станет вашим союзником, если вы не уберете еще одну помеху. Вот эту:

*ожидание возврата.*

### **Понимаете?**

Когда отдаешь с целью получить больше – т.е. пребываешь в меркантильной позиции - то лучше не отдавать.

А то действительно безвозвратно потеряешь, а ничего взамен

не вернется. А еще замучают лицемерные мысли-страдания:  
мол, вот к чему приводит «доброта».

Отдавайте *только* тогда, когда отчетливо чувствуете,  
что действительно *хотите* отдать.  
(не для чего-то и не потому-то, а просто: не могу не отдать).

Что вы хотите получить? Что считаете для себя необходимостью?

- **Хотите встретить свою любовь?**

Находите в людях (во всех, с кем постоянно общаетесь или случайно встречаетесь) приятные черты – и демонстрируйте свою симпатию: улыбайтесь (искренно), говорите комплименты (тоже от души, а не для протокола), помогайте им в малом и в большом – в чем можете.

Это и есть – отдавать любовь.

Это и есть – делиться самой мощной энергией, которая есть у вас внутри. Эта энергия, будучи переданной вовне, действует как магнит. А поскольку эта энергия ваша (и больше ничья), то она всегда возвращается к вам – только уже в умноженном и обогащенном виде.

**Во внешнем проявлении это так:**

вас тоже станут купать в искренних улыбках,  
вам тоже станут от души дарить комплименты,  
вам тоже станут с радостью помогать - и вы, наконец,  
как следует откроетесь встрече с тем человеком,  
в ком узнаете недостающую половину себя.

И тогда... знаете, это похоже на проявление какого-то закона: вы (оба) обнаружите, что ваша встреча вообще не была закономерной. Совсем наоборот: вы увидите, что она состоялась вопреки всему.

- **Хотите иметь больше денег?**

Тогда отдавайте именно деньги.

Сколько? Обязательно много. Много для того, кому отдаете.

Как это понимать?

Да очень просто: вы отдадите действительно много денег, если отдаете их тому, кто находится в худшем финансовом положении, чем вы.

К примеру, для вас 50 рублей – это много?

Если нет, если это не та сумма, которая, будучи отданной кому-то, непоправимо подорвет ваш бюджет, то отдайте эти деньги человеку на паперти.

Для него это *очень много* – столько ему подают нечасто (если вообще подают).

И не думайте, что на паперти сидят только алкоголики или члены нищенской мафии, передающие собранные деньги в карман какого-нибудь держиморды, – это не ваше дело. Отдавайте – и с убеждением: ваши (лично ваши) деньги, отданные от души, *сделают доброе дело*.

Если этот подход для вас неприемлем (ну вдруг), то наверняка подойдет вот этот:  
купите на свои 50 рублей угощение для бездомных собак (или кошек) и положите его возле мусорного контейнера на улице. А на завтра посмотрите, что от него осталось – и порадитесь (ощутите тепло в груди): вы накормили того, кто, возможно, уже погибал от голода.

Большие деньги можно отдать и другим способом.

Этот способ активно практиковался нашими дедами и прадедами: «всем миром» - знаете такой способ?

И вы его тоже можете применять – для помощи тем, кто попал в беду и остро нуждается в крупных деньгах (опасная болезнь, пожар, потеря кормильца и т.д.)

Станьте инициатором такой помощи – обзвоните всех, кто знает человека, попавшего в беду, и сообщите, что создается фонд помощи, в котором принимают участие все, кто хочет помочь. Люди откликнутся.

Пусть не все дадут деньги, но откликнется большинство – и внесут посильную сумму (или что-то еще).

А еще – от этого никто не откажется - попросите всех, к кому обращаетесь, написать ободряющую записку (или письмо) для пострадавшего – и передайте все записки адресату.

И вы увидите своими глазами, что это вообще такое – сила любви. И на что она способна.

- **Хотите привести в порядок здоровье и внешний вид?**

Тогда дарите своему телу искреннюю любовь.

Это так *естественно* – любить свое тело благодарить его как таковое. Ведь именно благодаря своему телу вы дышите, смеетесь, наслаждаетесь разными видами, разными звуками, вкусами и впечатлениями.

И наоборот: совершенно противоестественно иметь к своему телу претензии. Да и нет у вас к своему телу личных претензий – и быть не может. Все претензии – не ваши.

Когда вы это признаете – что стали жертвой стандартов и чужих мнений, - то сможете искренне полюбить свое тело – вот такое, какое оно есть.

Вырабатывайте эту энергию – доставайте ее из центра груди и передавайте ее своему телу, направляя любовь своему лицу, своим рукам-кормилицам, своим ножкам-труженицам – и так каждой части тела в отдельности.

**Только не вздумайте притворяться** – ваши клетки имеют *ваши* сознание, и обмануть их у вас не получится.

Сбросьте с себя морок стандартов «красоты» и чужих мнений – и вы ясно увидите, что вам и не надо притворяться.

Вы *по-настоящему* любите свое тело – просто вас отучили это признавать.

Дарите любовь своему телу – и навсегда, НАВСЕГДА отрекитесь от претензий к своему телу. Перестаньте его пытаться своими мыслями о каком-то там «несовершенстве»!

Вы же так болезни формируете – собственными же руками!

И заставляете свое тело сдавать позиции – терять силы и стареть.

Любите свое тело – и не прячьте эту любовь.

...А еще – хотя бы на время (к примеру, на 90 дней) отложите свои планы о диетах, подтяжках, липосакциях и прочих болезненных вмешательствах в программу своего тела.

А вместо этого радикализма примените *другой способ* привести себя в полный порядок. Этот действительно эффективный способ представлен в данной технологии – и вы его свободно освоите. И удовольствие получите. И наглядный эффект.

(см. модуль «Здоровье, энергия, красота»,  
раздел: «Как перестать поддаваться старению»)

## Практика

- Вы когда-нибудь получали *предметные результаты*, доказывающие безупречное действие Закона обратимости?
- Можете – сейчас и сходу – назвать, *что* конкретно вы получили, применив принцип «отданное возвращается умноженным»?

Если вы затрудняетесь ответить на эти вопросы, то вы еще как следует не вступали во взаимодействие с Законом обратимости.

И этим **очень многого себя лишаете.**

Чтобы прекратить так сильно себя ограничивать,

**для начала** сделайте 2 продуктивных дела:

1. Напишите, вставьте в рамку и разместите на видном месте вот эту фразу:

Всё, что я *отдаю*, возвращается мне *умноженным*

Пусть эта фраза побудет у вас перед глазами ровно 5 дней.

(потом, если захотите, эту скрижаль с видного места можно убрать)

2. Возьмите лист бумаги и *от руки* (чтобы задействовать моторику – мощный фактор запоминания) перенесите на него следующий перечень:

раздражение
гнев
ярость
придирки
осуждение
критика
уныние
недовольство



Когда запишете, перечеркните написанное – и выбросьте.

Так вы накрепко запомните: когда вы отдаете *эту гадость* (и ей подобную), то она тоже к вам возвращается умноженной.

Чтобы уже вообще никогда об этом не забыть, сделайте – очень рекомендую – ритуальное сожжение листа.

### **А потом так.**

- Определите – среди прочих – *самое горячее* свое желание.
- Запишите его в краткой формулировке,
- а затем сядьте – и хорошенько подумайте, *что* и в каком сценарии вы станете отдавать.
- **И еще вот что.**
- Вне зависимости от того, *что именно* вы решите регулярно отдавать (и в каком сценарии),
  - ✓ запаситесь
  - ✓ и в больших объемах отдавайте вот это:

1. *приянь* и 2. *собственное расположение* –  
ко всему и всем, что/ кто вас окружает.

*Чтобы вернуться в меню раздела, обратитесь к левому верхнему углу экрана: стрелочка с направлением влево.*