

Как увидеть в своих проблемах колоссальные возможности

Для начала давайте разведем вот эти понятия:

✓ **Неприятности**

(ситуации, из которых в моменте трудно увидеть выход)

✓ **И проблемы**

(то, что произошло вопреки ожиданиям)

Это – заметьте – разные явления. Вообще не одно и то же.

И хотя и в неприятностях тоже всегда есть возможности (да еще какие!), все же без *специального навыка* их почти невозможно увидеть – и все потому, что этому мешают постоянные спутники неприятностей: растерянность и паника.

Чтобы приобрести этот специальный навык: дистанцироваться от болезненных ситуаций и находить из них выход, - понадобится сначала научиться понимать, как они вообще возникают – те неприятности.

Чтобы этому как следует научиться, обратитесь к другому разделу модуля «Достижение личных целей» - это раздел «Как избавиться от всех неприятностей»

А вот с проблемами – как носителями великих возможностей – давайте разберемся прямо сейчас.

По-настоящему успешные люди часто говорят:

Проблемы – это просто замаскированные возможности.

И знаете, это *чистая правда*.

Не верите? А ничего страшного. Сейчас вы все своими глазами увидите - и поймете, что все ваши проблемы вот просто носом вас тычут в – ваши же - роскошные возможности.

Вот смотрите.

В каждый момент своей жизни – начиная с самого раннего детства и по настоящий момент – вы постоянно чего-то хотите:

т.е. вырабатываете желания. Вы только и делали, делаете и еще будете делать – это непрерывно вырабатывать желания.

А что такое ваше желание? Это конкретный запрос.

Слышите?

Это никакая не метафора: ваши желания – это совершенно предметные запросы, которые вы направляете во Вселенную.

А вы думали, что вы просто сидите, тихонько (всякого разного) хотите – и *всё*? Да как бы не так!

Ваши желания – это не что-нибудь там, а продукт ваших мыслей.

И этот продукт выражен в совершенно определенного содержания информационном пакете.

Этот информационный пакет представляет собой плотный сгусток энергии – вот он-то и является тем, на что Вселенная (поле всех энергий)

и реагирует как на запрос.

В ответ на ваш запрос (на ваше конкретное желание) начинают выстраиваться обеспечивающие процессы.

Эти процессы – как водится – зарождаются в среде тонких энергий, там вступают в упорядоченное взаимодействие между собой, набирают силу – и воплощаются в физической реальности в виде конкретных обстоятельств, событий и ситуаций.

И тут заметьте:

ключ – в строгой упорядоченности, ориентированной на конкретную информацию: на содержание вашего желания.

В этом деле и в помине нет никакого хаоса!

И не может его быть – ведь информационный пакет вашего желания работает как *строгий распорядитель* энергий.

И что получается?

Получается то, что Вселенная (давайте так называть этот грандиозный танец энергий) обеспечивает абсолютно все, что необходимо для исполнения вашего – какого-то конкретного – желания. И делает все необходимое, чтобы желаемое предстало перед вашими глазами – т.е. в физической среде – как можно быстрее.

Но как же!

Вам разве Вселенная указ?

Вам ведь мало того, что вы создали мощный информационный пакет

– мало, что определились в своем желании!

Вы же еще и не за свою работу беретесь – сами садитесь и принимаетесь составлять планы и прогнозы по поводу того, *что* вам нужно сделать для того, чтобы получить желаемое!

В результате рождается еще один сценарий воплощения – хоть и с узкого места составленный, зато свой, личный.

Этот сценарий редко – ох, как же редко! – совпадает со сценарием Вселенной. И это понятно – вы ведь планируете и прогнозируете процессы воплощения, имея в своем распоряжении очень-очень малые ресурсы – и все же только на них и полагаетесь.

А теперь – внимание!

Вся прелесть в том, что вы можете выстраивать любые личные сценарии того, как вы достигнете своей цели – на здоровье, и никто вам этого не запретит: играйтесь.

А Вселенная пойдет по *своему* пути исполнения вашего запроса – по самому разумному и короткому пути.

И вот как раз в результате этого и возникает то самое, что вы называете «проблемами»: вы попадаете в ситуации, которые не были учтены в ваших прогнозах.

А это и не проблемы никакие, а возможности – и роскошные.

Просто «проблемные» события не были запланированы вами – вот вы и злитесь: мол, все пошло наперекосяк.

...Ох, да если бы вы это только в моменте говорили – чего не скажешь, когда ошибаешься в своих расчетах. Так нет же! Вы принимаетесь настаивать: мол, должно быть только так, как мной задумано.

А если не так, то это проблема – и с ней надо сразиться.

Или раскиснуть и опустить руки.

Приведу пример, как это бывает.

Решило это руководство нашего проекта перестроить работу службы программистов – и для этого понадобился опытный специалист-практик.

Наметили каналы поиска. Определили, каковы должны быть компетенции.

Назначили ответственных за поиск и кастинг. Обозначили сроки.

В общем, все продумали, все учли и все предусмотрели.

А ровно через 2 дня рухнул наш сайт – да и не просто рухнул, а какую-то вирусную заразу подхватил, которая стерла всю информацию.

Представляете? Был сайт, наполненный статьями, программами, технологиями, форумами и даже автоматической бухгалтерией – и нету сайта.

Проблема? Ну а как еще к этому отнесешься – конечно, проблема.

А еще если учесть, что вирус оказался редкий (вот просто какой-то эксклюзивный), и способов лечения от него никто из наших программистов не нашел, то и не проблема даже, а целая катастрофа.

Ну что, вы уже ждете счастливого финала?

Правильно делаете – ведь именно к этому все и шло.

Хорошо хоть задним умом мы можем быть крепки – это и дало возможность сложить два и два.

Уже догадались, почему возникла проблема?

Ну конечно – по четкому запросу: мол нужен опытный человек и классный специалист, способный возглавить службу техподдержки.

И такой человек оказался среди *наших же* клиентов.

Он увидел проблему – и предложил помощь.

И не просто помог, а проявился во всех необходимых нам компетенциях – вот просто пуля-в-пулю: как раз то, что и наметились искать по всему интернету.

... Вы, конечно, можете сказать, что мы и без такой серьезной проблемы нашли бы специалиста. Но мы так не считаем – *такого* точно не нашли бы.

Просто золото, а не специалист. А человек такой, что рядом с ним всегда тепло и радостно – в точности как у Христа за пазухой.

Уже ясна мораль?

Именно так:

когда возникают ситуации, который есть соблазн назвать проблемами, то не стоит спешить это делать.

Потому что правда в том, что *как раз такие* ситуации и обстоятельства есть то, что на высокой скорости продвигает к поставленным целям.

И это так. И точка.

Поэтому правильное отношение к таким ситуациям – им радоваться.

А правильное поведение в таких ситуациях – садиться и разгадывать умысел Вселенной: устанавливать, какие возможности привела с собой (та или иная) проблема.

Практика

Практика предполагает 2 этапа, решающих следующие задачи:

1. Расшифровать проблему – установить, какие возможности маскируются за внешне проблемной ситуацией.
2. Зарядиться энергией вдохновения – и воспользоваться предоставленной возможностью: начать действовать в этом направлении

Смотрите, как пройти эти этапы – и тем самым серьезно приблизиться к своей цели.

Этап 1. Расшифровка проблемы

Прямо сейчас сядьте и по пунктам запишите все свои проблемы на текущий момент.

- ✓ Что тревожит вас прямо сейчас?
- ✓ Какие мысли сидят гвоздем - и отнимают радость?
- ✓ От чего вы хотите освободиться?

Запишите всё – прямо по пунктам.

Не упускайте ничего – записывайте все подряд мысли о своих проблемах. У вас должен получиться перечень из

не менее чем 5-ти пунктов.

- **А потом так.**
- Выпишите первую проблему.

И под ней запишите вопрос:

На какие мои возможности указывает эта проблема?

Сосредоточьтесь на этом вопросе **как следует**.

Стремитесь найти ответ.

И не останавливайтесь до тех пор, пока не обнаружите (хотя бы) *две возможности*.

- Тот же самый вопрос задайте в отношении других своих проблем. Так вы получите ответы от вашего *сознания* (от рассудочного разума).

- **Но это еще не всё.**
- У вас еще есть *подсознание*.

Для получения ответов от подсознания примените технику «Стакан воды» (см. по тексту ниже)- и вы получите не просто указания на возможности (это само собой), а и готовые решения, *как* этими возможностями воспользоваться.

Этап 2. Использование возможностей.

На этом этапе от вас потребуется одно-единственное:

довериться открывшейся возможности и сделать в нее первый шаг.

И все. Дальше вы уже не остановитесь – не захотите остановиться.

Потому что после первого шага вы уже перестанете сомневаться и

бояться – вам станет ясно и понятно, куда направляться, что делать и как реагировать на те или иные обстоятельства.

Вот и все.

Теперь вы знаете, как поступать со своими проблемами.

Поэтому не медлите:

- ✓ Письменно обозначьте свои проблемы.
- ✓ Дайте поручение своему рассудочному разуму установить, какие возможности скрываются за этими проблемами.
- ✓ Для получения готовых решений от своего подсознания примените технику «Стакан воды».
- ✓ И сделайте первый шаг в сторону той возможности, которой доверяете больше всего.

Проработайте по этому сценарию свою первую проблему – и вы получите счастливый (а какой продуктивный!) навык видеть позитивное во внешне негативном. И тогда в вас поселится одно замечательное убеждение. Вот это:

жизнь САМА ведет меня к тому, о чем я мечтаю.

Техника «Стакан воды»

Ключ, который содержит в себе эта (тибетская) техника, подходит почти ко всем замкам – и вы можете в этом предметно убедиться.

В каких случаях применять технику «Стакан воды»?

- Например, когда вы мучаетесь над решением какой-то задачи (проблемы) – и никак не можете найти ответа;
- или когда испытываете острую боль (физическую или душевную);
- или когда находитесь перед трудной дилеммой;
- или когда кто-то (или что-то) вывел вас из равновесия;
- или для поиска потерянных вещей.
- А еще применяйте эту технику, когда хотите передать своему подсознанию приказ о воплощении чего-то сокровенного.
- А еще...
- **Да много чего еще** - просто перечислять замучаешься все случаи и ситуации, в которых отлично помогает техника «Стакан воды»

Как выполнять технику «Стакан воды»

Важное условие.

Техника выполняется непосредственно перед сном.

(Но есть исключение. Это случаи потери эмоционального равновесия.

В этих случаях не надо дожидаться отхода ко сну, а следует выполнять технику в моменте – то есть в оперативном режиме)

- Для начала **сформулируйте свою проблему**

Не растекайтесь мыслью по древу – будьте кратки.

А тем более не вдавайтесь в детали, не перегружайте формулировку.

Например, если ваша проблема – плохое самочувствие, то так и говорите: мол, я неважно себя чувствую. Или если находитесь в денежном кризисе, то тоже не витийствуйте, так и формулируйте: «прямо сейчас мне не хватает денег» - и можете прибавить, на что именно.

- Когда справитесь с формулировкой своей проблемы, дело доходит до постановки задачи. Формулировку задачи придумывать не надо – просто запомните, она для всех случаев одна и та же: *«требуется найти решение»*

- Потом возьмите чистый лист бумаги
(небольшой. Например, из блокнота)

- И **запишите** и то, и другое: и формулировку проблемы, и текст задачи – пусть получится единый текст, который при выполнении техники вы станете произносить вслух.

- Затем налейте в стакан питьевой воды.

(предпочтение отдайте стакану из прозрачного и бесцветного стекла).

- Добавьте в воду несколько капель чистого лимонного сока.

- Тщательно перемешайте

- и возьмите стакан в руки, держа его четырьмя пальцами: указательными и большими.
- Потом закройте глаза и по памяти вслух произнесите тот **текст**, который вы подготовили (формулировка проблемы + задача).
- Затем мысленно прибавьте **фразу делегирования**: «Этого достаточно для того, чтобы мне удалось решить мою проблему».
- И медленно, со вкусом (можно с остановками), выпейте **ровно половину** от всей воды в стакане (впрочем, ничего страшного, если выпьете чуть больше (или меньше) половины – бухгалтерской точности тут не требуется)

Важно!

- Пока пьете воду, в ваших мыслях не должно быть ничего, кроме *фразы делегирования*: мысленно проговаривайте ее, пока делаете глотки.
- Стакан со второй половиной воды накройте тем листочком, на котором вы написали текст проблемы и задачи
- и поставьте накрытый стакан рядом со своей кроватью (например, на прикроватную тумбочку).
- Утром допейте оставшуюся половину воды – и тоже с одной-единственной мыслью. Вот этой: «*Спасибо!*»
- Мысленно проговаривайте это слово, пока не допьете воду.
- **Это почти всё**, что от вас потребуется для решения вашей проблемы.
- Почему почти? Потому что будьте внимательны в течение последующих 3-х дней – чтобы *не прозевать решение*

Три дня – это, конечно, условный срок. Вариантом решения вас может осенить уже в первую ночь, но 3 дня – это обычно предельный срок: то есть в этот отрезок времени решение поступает.

И, с вашего позволения, еще раз:

не пропустите подсказки в отношении решения своей проблемы!

Имейте, пожалуйста, в виду: никаких чудес не будет.

Решения обычно такие простые, что от них порой отмахиваются - не принимают всерьез.

А вы не поддавайтесь этому риску – не ждите ничего «особенного» и замороченного. Помните: для любой вашей проблемы есть *простое решение*. И оно *всегда самое лучшее*.

Как это работает?

- Вам же известно, что вода – это чуткий (тонко настроенный) накопитель информации? Знаете, что вода, слыша ту или иную информацию, меняет свою структуру? Конечно, знаете.
- И вот это ни для кого не секрет: лимонный сок, который вы добавляете в воду – это кислота, и она превращает воду в электролит (точнее, **заметно усиливает** электрическую проводимость воды). На этом принципе основана работа электролитных батарей.
- Смотрите дальше. Мысли – это что? Правильно: электрические импульсы.
- А ваше тело чем является? Тоже энергией – и тело тоже излучает электричество

- Теперь видите механизм работы?
 - ✓ когда вы проговариваете свой текст (формулировка проблемы + задача), вода принимает эту информацию и подстраивает под нее свою структуру – т.е. становится *физическим эквивалентом* произнесенных слов;
 - ✓ когда вы мысленно посылаете фразу делегирования, вы передаете воде *совершенно определенный* электрический импульс (энергию);
 - ✓ когда вы смыкаете пальцы на стакане, вы замыкаете эту энергию – не позволяете ей рассеяться;
 - ✓ А когда выпиваете воду, то направляете насыщенную *конкретной информацией* энергию в тело. Это матрица – программа запроса (ее еще называют намерением)
 - ✓ А поскольку вы думаете не только мозгом (как принято считать), а каждой клеткой, то что происходит?
 - ✓ Совершенно верно: вы полностью, каждой своей клеткой, насыщаетесь энергией намерения найти решение по своей проблеме. Энергия намерения - это очень – просто невероятно! – мощная энергия. Она не успокоится, пока не соединит энергию проблемы с энергией ее (проблемы) решения.
 - ✓ Вот так все просто.

Зачем делить воду на 2 порции?

Это ритуальное действие, которое вы адресуете своему подсознанию – ведь именно к нему обращается энергия намерения, именно подсознанию передается запрос 1) на поиск и 2) на предоставление решения по проблеме.

Поэтому ночная порция – это запрос на поиск решения,
А утренняя порция – это запрос на предоставление решения.
И готовность ее принять. Для этого вы и произносите «спасибо» -
чтобы дать своему подсознанию понять, что вы уверены в готовности
решения. Так вы *открываетесь получению* готового решения.

Почему это работает?

Несмотря на простоту механизма работы, вопрос «почему работает»
никак не снимается с повестки дня. Ну что тут поделаешь - любим мы
всё переводить в линейную плоскость, чтобы потом глазами
посмотреть да пальцами пощупать.

Однако на вопрос «почему работает техника «Стакан воды?»
пока нет единого мнения – и уже так много версий высказано,
что просто голова кругом.

Но на мой взгляд, наиболее внятное объяснение дали физики и
психологи.

Физики установили механизм работы (см. выше), а психологи секрет
безупречной эффективности техники объясняют так:

все дело в механизме работы мозга – той его части, которая отвечает за
восприятие.

Закрывая глаза, человек отключает один из самых главных органов
восприятия – и мозг, не получая информации по этому каналу,
вынужден перевести рецепторы в возбужденное состояние.

Так создаются условия для проявления феномена, который принято называть «раскрытие сознания». А это явление, обеспеченное повышением частоты клеточной вибрации, всегда приводит вот к этому: к озарению.

...Если вам интересно мое личное мнение, то вот оно:
что толку терзаться вопросами «почему?» да «как?».
Что толку умствовать, строя песочные замки предположений?
Это работает – и всё. И точка.

Технику «Стакан воды» вы можете применять по любой своей проблеме. Прямо сейчас у вас есть вопрос, на который вы хотите найти благополучное решение? Неважно, какой важности этот вопрос – невысокой или первостепенной. Ведь есть?

Ну и всё – и не откладывайте.

Сегодня же на ночь и примените технику «Стакан воды».

А завтра откройте ушки и глазки – и приготовьтесь принять готовое решение.

Чтобы вернуться в меню раздела, обратитесь к левому верхнему углу экрана: стрелочка с направлением влево.