

## 5 ПРАВИЛ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ПОДСОЗНАНИЕМ

**ЧТОБЫ ТЕБЕ КАК СЛЕДУЕТ ЗАПОМНИТЬ ЭТИ ПРАВИЛА,**

посмотри на них еще раз:

### Правило 1.

Безоговорочно признавай наличие своего подсознания, доверяй ему как реальной силе. И всегда поступай так: не можешь что-то сделать, не отказывайся от этого дела, не сдавайся, а поручай его подсознанию

### Правило 2.

Говори с подсознанием на ПОНЯТНОМ языке: отдавай приказы в кратких формулировках, глаголы употребляй в настоящем времени и не допускай негативные слова, которые фокусируют не на желаемых изменениях, а на трудностях и проблемах.

### Правило 3.

Обязательно используй свое воображение, чтобы формировались образные команды - на такие команды твое подсознание всегда реагирует мгновенно и практически сразу открывает вид на конкретные возможности достижения целей/ запрашиваемых изменений.

### Правило 4.

Реагируй действием на подсказки своего подсознания и каждое начатое действие доводи до конца.

### Правило 5.

Контролируй свои мысли. Для этого осознавай свои негативные чувства и сразу же заходи в свое сознание с целью установить, какие мысли наглым образом проникли в твое сознание и там хозяйничают, мешая быстрому наступлению тех желаемых изменений, которые тобой заявлены и переданы в исполнение своему подсознанию.