

Практика Исполнение Желания.

Это ритуал, который надо проходить каждый раз, когда возникает новое желание.

Совет: пока не исполнилось одно желание, к другому не переходите. Если желание касается не вас лично, то примените прием « Я хочу видеть..»(своего ребенка здоровым) или, «Я вижу своего сына успешным»...

1 ШАГ.

1. Зажечь свечу, смотреть расслабленно на огонь, включить музыку.

Повторять:

« Возможно все, что я хочу», все время пока звучит музыка, 4 минуты

2. После этого посидеть в полной тишине 1 минуту с закрытыми глазами. Увидеть с закрытыми глазами чистый белый экран, как в кинотеатре. Держать его образ. Если что-то появится- стирать усилием воли.

3. Открыть глаза, взять ручку и бумагу и записать фразу « Я хочу знать, чего же я действительно хочу!!!». Именно так, 3 восклицательных знака!

4. Вскоре вы уловите мысль, как ветерок, которая вам понравится и вызовет эмоцию.

5. Эту мысль запишите в продолжение фразы:

« Я намерена стать...

Я намерена получить...

Я намерена иметь возможность...»

Это и есть ваше желание с самым высоким потенциалом воплощения.

2 ШАГ.

Формируем якорь.

Снова расслабленно смотрите на свечу. Мысленно перенеситесь в будущее, когда ваше желание уже исполнено.

И определите, чего в этом времени МНОГО?

-радостных событий?

-денег?

-восхищения?

-любви?

-обожания?

-солнца?

-неба?

Это пример, напишите свои варианты.

Ваша задача, понять- чего много?

И запишите 3 «Много». Ровно ТРИ!

3 ШАГ.

Ставим парус.

Задача: Перенестись во время, когда желание исполнено и почувствовать эмоцию.

Можно ее не называть, просто почувствовать, где в теле она звучит?

Тепло, вибрацию, расширение, как-то еще... У каждого она будет своя.

И в это время повторить 7 раз свои «3 много».

4 ШАГ.

Ваш путь.

Первые 3 шага делаем 1 раз в отношении 1 желания.

А шаг 4 выполняем каждый день, до получения желаемого или 30 дней.

**1. В течение дня 1 раз сделать остановку, чтобы сконцентрироваться на желании.

**2. Выбрать точное время, и никогда его не пропускать, не нарушать ни под каким видом!.

Ставить таймер, пока не привыкнете. Например, 22 часа 15 минут. И все, это святое время, бросаем все дела и садимся 5 минут работать с желанием.

По «закону подлости» вам все время будет что-то мешать это сделать.. Знайте, значит, вы идете по правильному пути: вверх по спирали!. Надо проявить твердость!

**3. В обозначенное время сесть, отключиться от всего, закрыть глаза и 5 минут повторять свою формулу «3 много». Будут приходить разные мысли, вы их вылавливайте и снова возвращайте к формуле. И наблюдайте за эмоциями.

И это ВСЁ!

Волшебные ускорители для исполнения ваших желаний.

Пожалуйста, не пренебрегайте ими!

1. Прием «Отличный парень»

На первый взгляд, ничего сложного. Нужно составить список, обозначив в нем **10 своих лучших качеств**.

Но... это не просто. Не любим мы себя хвалить. Такое воспитание.

А **надо**. Потому что скромность и самоуничижение – это непримиримо разные вещи.

И эти понятия нужно срочно развести.

Ваши сильные качества – это ваш ресурс. Почва под ногами. Взлетная площадка.

С чем-то вы родились, а что-то в себе воспитали. В любом случае, это то, что у вас уже есть – и умалчивать об этом, не замечать – прямо скажу, это преступление против личности. Против самого себя.

Непризнание в себе сильных качеств – это как опору из-под ног выбивать.

И в пропасть падать.

Заполните этот список. Он называется «Я отличный парень!», и в нем должны быть обозначены:

Десять причин, почему вы достойны Своего Самого Заветного Желания

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Вам нужно научиться управлять своей судьбой?

Вот и учитесь.

Напишите все, за что можете себя похвалить (качества характера, умения, внешность, поступки - да что угодно). Да хоть пирожки печь!.

Когда список «Я отличный парень!» будет полностью готов, его нужно...

выучить наизусть!

Просто как стихотворение. Назубок. Как актер учит роль – слово-в-слово.

На это уйдет несколько дней. Я рекомендую НЕ выделять на заучивание какое-то специальное время, а запоминать между делом.

Не знаю почему, но «Я отличный парень!» хорошо укладывается в память, если повторять его во время чистки зубов - вот такой неожиданный феномен☺.

Например, сегодня утром чистите зубы и повторяете про себя п.1, завтра – п.2... и так далее. За десять дней ваша память прекрасно уместит в себе весь текст.

Очень рекомендую вам освоить этот способ. Он действительно очень (вот просто очень!) эффективный.

Важно! Как бы ни было трудно, заполните, пожалуйста, все десять пунктов. Это и правда, очень важно

2. ТАЛИСМАН ЖЕЛАНИЯ

Слово «талисман» переводится как «магический предмет».



То есть такой предмет, который оснащен особой энергией – энергией сосредоточенной мысли*.

*Откуда, вы думаете, пошло, что маги и ведуны имеют значительный арсенал талисманов? Именно в этом и объяснение – каждый талисман связан с конкретным заклинанием (т.е.

мыслью).

А слово «намоленный» именно это и обозначает – в предмет многократно наговорили один и тот же набор слов (звуковых мыслей).

Как известно, на квантовом уровне мысли возникают из ниоткуда и никуда не исчезают. Они просто есть.

Перейдет ли мысль в материальную среду или останется в квантовом поле, зависит только оттого, насколько эта мысль устойчива.

Талисманы считаются (и скорее всего, так оно и есть) проводниками мысли – то есть проводят квантовый образ (это то, что мы видим при помощи воображения) в материю.

**Талисманы укрепляют мысль одним своим присутствием,
делают ее сильнее – и мысль переходит в материю.**

Самые мощные талисманы желания это:

- 🔗 Кольца
- 🔗 Подвески
- 🔗 Браслеты
- 🔗 Камни*

*не обязательно драгоценные. Камень можно и на дороге найти – любой камень способен стать мощным талисманом. Если вы выбрали в качестве талисмана камень, то позаботьтесь, чтобы он всегда был у вас под рукой (в кармане, например)

Ускорять исполнение своего желания при помощи талисмана очень просто:

1. Поместите талисман на себе
2. Каждый раз, когда касаетесь талисмана, мысленно произносите его название.

Название талисмана – это ваша персональная формула «Три много».

Важно! В талисманы желания берут новые предметы.

Кольца, подвески, браслеты, которые вы уже носили, НЕ подойдут.

3. Благодарность

Грандиозный способ управления собственной судьбой!

Процесс «Благодарность» имеет конкретную цель: проводить уходящий день и поблагодарить его.

Процесс выполняется на вечерней прогулке, длительность которой НЕ может быть меньше 15 минут.

- ∇ Определите маршрут, который уложится в 15 минут (разумеется можно и дольше гулять. Попутно и сон станет более качественным – по-настоящему восстанавливающим)
- 3. Равномерно шагая по выбранному маршруту, насчитайте 5 поводов быть благодарным уходящему дню (меньше 5-ти нельзя, больше – можно)
- 4. Вспомнив очередной повод, остановитесь и начертите на земле (асфальте, песке, снегу) символ того обстоятельства, за которое вы благодарны дню (совсем не обязательно рисовать что-то сложное. Это может быть простая закорючка, которую вы назовете, к примеру, «удачно подстриглась» или «закончил отчет», или просто «я большой молодец и умница, потому что ___»)
- На протяжении прогулки должно быть не меньше пяти остановок – и а каждой вы оставляете символ своей благодарности
- **Эту технику просто и переоценить нельзя. Процесс «Благодарность» - один из самых могущественных процессов, управляющих жизнью человека.**
- На каком механизме действует этот процесс, почему благодаря ему люди качественно меняют свою судьбу, пока и не знают точно – ищут и пытаются объяснить. И пусть ищут, пусть расшифровывают – а вы пока поставьте громадную силу Благодарности себе на службу.

- Никогда об этом не пожалеете.
-
- Потому что практически сразу станете получать от этого процесса невероятно щедрые плоды. Пробуйте и убеждайтесь.

4. Музыкальная шкатулка.

Это визуализация. Чтобы понять, как работает визуализация, нужно осознать вот что: *то, что мы видим при помощи воображения, уже существует.*

Наше воображение транслирует нам объекты и события квантового (тонкого) мира. Эти объекты и события еще не перешли в материю, но они определенно и бесповоротно существуют.

А в этом уже не приходится сомневаться – особенно в свете открытий в области квантовой физики.

Воображение транслирует нам только то, что уже есть в квантовой среде.

С только от нас зависит, насколько быстро то, что мы видим внутренним зрением, перейдет в материальный мир. И перейдет ли вообще.

Что потребуется делать?

Регулярно сосредоточиваться на картинках, транслируемых внутренним зрением.

Забудьте слова «воображать» или «представлять». В том значении, что эти слова воспринимаются большинством людей, уже не отражают правды.

Внедрите в свой лексикон альтернативное понятие: *видеть квантовый мир*. Мы не воображаем и не представляем – **мы на самом деле видим**.

Ну подумайте сами: как можно видеть то, чего нет? Видеть можно только то, что существует.

Внутренним зрением мы видим тонкий мир (в наш мозг заложена такая способность, только развита она у всех в разной степени), а глазами видим мир материи.

Замечено, что трансляция изображений тонкого мира более свободно (а значит, более устойчиво) идет при музыкальном сопровождении.

5. это так понятно: музыкальное произведение – это особая энергетическая сущность, и она активизирует мозг значительно сильнее, чем даже слово.

Порядок применения техники визуализации:

1. Выберите музыку.

Это может быть музыка из шкатулки (см. [ссылку ниже](#)) или та, которая является вашей давней любовью – и от нее неизменно звучит душа.

- Наденьте наушники, включите музыку и закройте глаза
- Перенеситесь в то время, когда ваше желание уже реализовалось, и вы уже получили желаемое.
- И наблюдайте. Смотрите, как смотрели бы кино

И помните: в этом кино режиссер – вы сами. Если вам что-то не очень нравится в транслируемых событиях, ищите на замену то, что нравится больше. Помните: в квантовом мире есть все, чего вы хотите, и ваша задача это увидеть.

Техника «Музыкальная шкатулка» - любимая техника писателей, художников и ... миллионеров. Эти люди хорошо знают, что выходить на контакт с событиями тонкого мира – гарантированно проводить эти события в материальный мир.

<https://drive.google.com/open?id=0BwnotYJqQVtCWHJPbUJ2TWpNMzg>



Ваш проводник в Мир Сбывшихся Желаний

Анна Сидоренко <https://mssg.me/annet168>