

Как разговаривать со своей ДНК

Сейчас я покажу, как (запросто) можно разговаривать со своей ДНК – и тем самым обеспечивать себе какое надо здоровье и самочувствие.

Но сначала маленькое вступление – чтобы тебе потом понимать, как станет работать твое обращение к своей ДНК.

Итак, дело вот в чем.

Как известно, в молекуле ДНК заложена информация. И это не только информация о биологическом теле, его здоровье, развитии и функционировании, но это еще и коды, потенциалы, указывающие на то, как будет строиться судьба человека.

...И в этой связи стало принято считать, что люди осуществляют в своей жизни лишь то, что заложено генетически (т.е. получено от биологических родителей), - и что эту информацию невозможно ни отменить, ни заменить.

Но в действительности это - не так.

Оказалось, что когда человек принимает за основу всего своего существования свой разум, то родительские гены отходят на задний план, а вперед выступает замысел природы - как истинного родителя.

А этот замысел состоит вот в чем:
в задействованности своего разума.

И не частично, а полностью.

Во всем его потенциале.

И ключом к этому является вот что: *осознанность*.

Без нее – теперь никуда. А именно осознанности нам катастрофически и не достает. Потому что по большей части мы живем – на чистом автомате.

Мы практически ничего не контролируем (не осознаем):

- ни свои мысли,
- ни свои действия,
- ни свои реакции,
- ни то, что происходит внутри собственного организма.

И как раз это и приводит к тому, что мы привыкли называть проблемами. Которые касаются как здоровья, так и вообще всех аспектов нашей жизни.

А между тем...

Да, нам крупно повезло - мы живем в удивительные времена. И мы уже значительно отличаемся от тех людей, что жили в 18ом, 19ом и даже в двадцатом веке.

Это различие состоит в том, что наша биология стремительно меняется – она подстраивается под новые энергии Земли, обеспечивая возможность жить (в среднем) 120 лет - и при этом оставаться в хорошем здоровье и сохраняя полноценную активность.

Эту возможность обеспечивает увеличение частоты клеточной вибрации и, как следствие, увеличение площади активности мозга.



И получается, что мы совершенно свободно можем стать идеальным воплощением замысла Природы - т.е. посредством своего разума самостоятельно и произвольно управлять своим здоровьем и продолжительностью жизни.

И теперь о том, как начать это делать. Начать можно с главного – с разговора со своей собственной ДНК, в которой содержится вся информация.

И если эта информация тебя в чем-то не устраивает, то это прямое указание, что в нее надо внести поправки/улучшения.

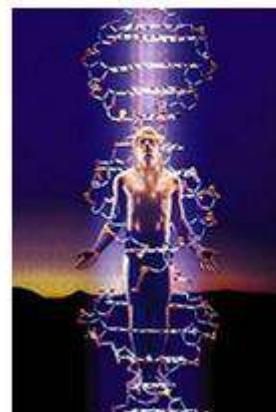
Чтобы это сделать, не требуется предпринимать ничего экзотичного. Достаточно просто заявить, сказать вслух, чего именно ты хочешь – вот и всё.

...Только одно условие.

Заявка должна быть уверенной.
Это должен быть практически армейский приказ:
предметный, ясный и бесповоротный.

И хорошо бы, без всяких сомнений и
«понарошечных» настроений.
Потому что разговор с собственной ДНК – это серьезно.
И если ты будешь говорить одно, а при этом думать
(и чувствовать) другое, то ничего не получится.

Невозможно обмануть собственную
ДНК – не стоит даже пытаться.
Ведь она – часть тебя.
Твоя ДНК – имеет твоё сознание.
Она – часть твоей сути.
Так что... ладно, думаю, это понятно.



И если чувствуешь сейчас готовность, то можно начинать –
проведи свой первый осознанный разговор
с собственной ДНК. Для этого выполни вот это
ментальное упражнение:

Ментальное упражнение **Программирование ДНК**

Если у тебя сейчас есть возможность,
посмотри на себя в зеркало.

Если нет такой возможности,
закрой глаза и представь себе свой внешний облик.

После этого прочти это громко вслух:

Я обращаюсь к моей ДНК. Моя ДНК, хранилище всей
информации обо мне и основа моей биологической сути.
Мы едины. Сейчас я осознаю, что мы имеем единое
сознание, и всё, что я думаю, чувствую и говорю,
воспринимается

и оказывает влияние на потенциалы,
названные кодами моей ДНК.

Сейчас я нахожусь в совершенной осознанности
и силой своего намерения передаю себе,
своим клеткам и своей ДНК
следующие распоряжения и команды:

- Сейчас я включаю в действие все естественные природные программы, созданные для здоровья и активности моего биологического тела во всей его совокупности.
- Я включаю в каждой моей клетке программу исцеления.
- Я включаю программу совершенного здоровья.
- Я включаю программу непрерывного обновления.
- Я включаю программу бодрости, силы, энергии.
- Я включаю программу реализации своего призвания.
- Я включаю программу стабильного успеха.
- Я включаю программу благополучия.
- Я включаю программу благосостояния.

Теперь закрой глаза и сделай так,
чтобы веки максимально расслабились.
На это может уйти несколько секунд – от 5 до 20, -
но ты обязательно дождись, пусть веки успокоятся,
перестанут подрагивать, расслабятся.

После этого открой глаза и повтори команды -
еще раз прочти вслух командный текст.

Это самопрограммирование?

Да. И весьма серьезной силы. Особенно если ничего не менять – ни в тексте, ни в порядке самопрограммирования.

По результату (именно этого) самопрограммирования наступают позитивные перемены, и первые из них проявляются без проволочек – через 5-11 дней от момента первого выполнения упражнения.

У больного человека эти перемены проявляются

через улучшение самочувствия. У здорового – через определенные события, которые (по внешнему виду) напоминают счастливые случайности.

Упражнение необходимо выполнять ежедневно, в любое время суток. Выполнив упражнение, необходимо посидеть немного с закрытыми глазами и понаблюдать за своим дыханием. Это время ратификации команд и укрепления ментальных программ, которые и обеспечивают выполнение переданных команд.

Можно совместить ежедневный разговор с ДНК со специальной ментальной терапией. (сеанс-программа «Выздоровление от тяжелой болезни»). Это поможет ускорить позитивные изменения и сделать их действительно устойчивыми.