

Сейчас я сообщу нечто ТАКОЕ,
о чем ты, возможно, знаешь, но
не придаешь этому значения – и тем
самым упускаешь одну Очень Серьезную
возможность, касающуюся твоего здоровья.
Но все по порядку.

...Это произошло в 1952 году.
Немецкий физик Винфрид Отто Шуман сделал открытие,
которому... сам же и не придал особого значения.

А дело было так:
изучив труды сербского физика Николы Тесла,
ирландского физика Дж.Ф. Фицджеральда
и английского физика Оливера Хевисайда,
Шуман сложил два и два и заявил:
мол, товарищи, обратите внимание,
между Землей и небом (ионосферой)
зачем-то идет переключка электромагнитных волн.
И когда волны на определенных частотах накладываются
одни на другие, то образуются стоячие волны.

И Шуман даже вычислил частоты, на которых
электромагнитные волны резонируют, и объявил результаты
своих вычислений научной общественности: дескать,
вдруг кому пригодится.

И пригодилось.
Немецкий биофизик (а также химик и математик)
доктор Вольфганг Людвиг сообразил, что
резонанс Шумана наверняка как-то связан
с человеком и состоянием его здоровья.



Чтобы проверить это свое предположение,
доктор Людвиг сначала провел тестовые исследования
в открытом море, а затем полез и в подземные шахты – и
там тоже провел те же самые эксперименты.

В результате на свет появилось целое направление
медицины, которое вызвало просто молитвенный восторг -
как у врачей, так и у их пациентов. Новое направление
получило такое название: *Информационная Медицина*.

Достижения информационной медицины потрясают.
Поэтому она и признана медициной будущего.

Почему это медицина будущего?

Строго говоря, это медицина на все времена.
Ведь оказалось, что вычисленные Шуманом гармоника
(резонансные частоты):

- 7,8;
- 14,1;
- и 20,3 Гц -

есть не что иное, как то, о чем сообщено в «Книге перемен» -
учении о дуализме, которому уже несколько тысяч лет.

Ну да, так и есть: резонанс Шумана – это всего лишь
современное подтверждение фундаментальной модели
всего сущего, которую принято называть так: *инь* и *янь*
Это модель всего, что существует.

...Но это так, к слову.

Потому что философская модель – это, конечно, хорошо,
но прикладной аспект – лучше.

А в прикладном аспекте – в том самом, на котором
и базируется информационная медицина – дела обстоят так:
гармоники Шумана в точности, один в один, совпадают
с частотами альфа-ритмов головного мозга человека.

Что означает это совпадение?

Если коротко, то так:

Это указание на то, что альфа-ритм есть
тот самый режим работы мозга,
при котором биосистема человека идеально сбалансирована

**И то же самое - но уже в предметном переводе
Института Квантовой Генетики:**

если мозг хотя бы 4 часа в сутки работает на
альфа-волнах, то человек может жить 140-160 лет .

Эта тщательно вычисленная концепция и легла в основу
информационной медицины, которая, напомню,
ЕДИНСТВЕННАЯ из всех областей медицины может
похвастаться тем, что умеет программировать стволовые
клетки (метод лингвистико-волновой генетики).

А теперь смотри. Сейчас будет самое главное.

Известно, что наш мозг может работать в разных ритмах, соответствующих разным частотам. Основные ритмы такие:

- гамма-ритм (активное бодрствование)
- бета-ритм (сильный стресс)
- дельта-ритм (сон)
- альфа-ритм (глубокая релаксация)
- тета-ритм (транс: тело спит, сознание работает)

Так вот.

Если говорить об альфа-ритме, то, когда мозг работает на этих волнах, сознание и тело погружаются в глубокую релаксацию – пограничное состояние между сном и бодрствованием.

Это режим полноценной перезагрузки. А также это тот режим, в котором заболевший человек очень быстро выздоравливает.

Да, так и есть: согласно исследованиям доктора Барбары Браун, терапия, проводимая на фоне работы мозга в альфа-ритме, увеличивает скорость восстановительных процессов почти **в десять (!)** раз.

...Еще одним исследованием на эту тему озадачился доктор Роберт Бек, физик-ядерщик. Он, чтобы убедиться в целительной силе альфа- волн, объездил много стран.

Его исследование было очень простым: он измерял волны головного мозга целителей.

И вот что доктор Бек обнаружил: когда целители проводят сеансы терапии, они показывают одинаковую структуру мозговых волн, и эта структура лежит в диапазоне частот 4-8 Гц (это диапазон альфа- и тета-ритмов).

При дальнейших исследованиях доктор Бек установил, что в моменты, когда целитель взаимодействует с больным, волны его головного мозга становятся синхронизированными как по частоте, так и по фазе с волнами магнитного поля Земли.

Это явление называется сопряжением полей, и вот как раз оно и обеспечивает те самые феномены, которые проявляются в форме мгновенных исцелений.

Так что видишь – никакой магии.
Чистая физика – и ничего больше.

...А тебе уже понятно, к чему я веду?

Ну да, я хочу тебя попросить:
пожалуйста (!!), хотя бы иногда переводи свой мозг
в альфа-ритм. Поверь, это принесет тебе неоценимую
пользу. Гигантскую пользу.

К тому же вот еще что.

Регулярно переводить свой мозг в режим работы
на альфа- и тета-волнах стало для нас сейчас
уже жизненной необходимостью.

И вот почему.

У каждого из нас есть мобильный телефон,
в каждом доме стоит телевизор, компьютер, СВ-печь – и
прочие приамбасы, без которых нам уже трудно обойтись.

А всё это создает вот что: *искусственные электромагнитные поля*.
А их совокупная мощность... держись за стул:

В 100 миллионов раз (!) превышает совокупную мощность
естественных электромагнитных полей Земли

И это уже привело к тому, что мы практически перестали
звучать на естественных, природных частотах.

Да, мозг современного человека вынужден работать
на пределе – на границе гамма- и бета-ритмов, где частота
волн в 5 раз превышает частоту альфа-волн.

А когда мозг постоянно работает с таким напряжением,
и в режиме бодрствования с него почти не переключается
(в наше время - повальное явление), то происходит вот что:
выходит из строя гормональная система.
А это - не дай бог.

Потому что в таких условиях органы и системы
начинают работать в сценарии «кто в лес, кто по дрова».

И ничего удивительного – ведь гормональная система
для того в нас и встроена, чтобы обеспечивать
слаженную работу всего организма, а когда координатор
ломается, то органы и системы начинают жить

каждый своей жизнью – и без оглядки на других.

Так что да, обязательно, хотя бы время от времени, переводи свой мозг в альфа-режим. Потому что это для твоего организма – мощный защитный экран, который:

1. Надежно защищает гормональную систему
2. А при необходимости (когда уже там сбой), помогает ей восстановиться.

И это понятный эффект. Ведь альфа-ритм – это камертон. И этим все сказано.

Как переводить свой мозг в режим альфа-ритма?

Думаю, ты и без меня знаешь – как.

Да: практиковать произвольную релаксацию.

Способов для этого – предостаточно, выбирай любой.

Потому что все способы релаксации хороши – плохих я не знаю.