

Как женщине перестать беспокоиться и начать радоваться жизни

Один шаг к Вашей безмятежности и счастью

Здравствуйте! Меня зовут Анна Сидоренко



Трансформационный тренер, лайф-коуч, автор курсов и тренингов с научным подходом к счастью, успеху и везению.

Я помогаю женщинам найти предназначение, раскрыть свои лучшие качества, научиться создавать и получать деньги и материальные блага, исполнять все свои желания, а значит, быть счастливыми.

В работе используются мои знания Таро, рейки, нумерологии, энергетические и световые техники, привлечение удачи с помощью иррациональных практик древних культур.

Мне помогает и мой 20-летний опыт реального бизнеса «на земле», с оборотами от 2 млн \$ в год.

О чем я хочу рассказать

Ко мне часто обращаются женщины с жалобами на то, что есть страх за свое будущее, не понятно, чем заниматься, чтобы обеспечить себя деньгами в достаточном количестве.

Многие просто находятся в состоянии постоянного стресса и депрессии от того, что не виден путь, неизвестность и неопределенность пугает, желания не исполняются.

А это, я вам скажу, очень тревожный симптом. Это самая страшная болезнь, признанная таковой ведущими учеными мира.

Имя ей депрессия, и ведет она к потере интереса к жизни в целом.

А этим она запускает в организме цепочку реакций на самоуничтожение.

И за время моей тренерской практики я видела много таких случаев.

А я провела сотни консультаций за два года, создала несколько тренингов для женщин.

Мы целенаправленно прорабатывали вопросы предназначения, позитивного мышления, как быстро входить в ресурсные состояния радости, безмятежности, умиротворения, принятия.

Появились результаты, наработки.

Я собрала и систематизировала самые лучшие, самые быстродействующие, самые простые в применении и легкие практики, техники и методики для выхода из состояния беспокойства и тревожности.

Ведь каждый человек пришел в этот мир, на Землю, чтобы радоваться и радовать своим присутствием весь окружающий мир.

Когда мои клиенты начинают получать результат от практик, они склонны называть это чудом и магией!

Глава 1. Ключ к безмятежности.

Причина неудач человека, а значит, и страхов, тревог, в неспособности сделать правильный выбор, управлять событиями своей жизни.

Почему это происходит?

Потому что включаются скрытые негативные программы в подсознании.

Почему они включаются?

Потому что для них вы лично создаете хорошие условия для роста: Вы так часто пользуетесь негативными словами, окрашивая их эмоциями гнева, сожаления, неудовольствия, обиды, вины и т.д, что вскоре эти программы и создают Вам жизнь, полную горечи и нехватки, переживаний и тревог.

Как стать человеком, который управляет своей жизнью?

Только через силу своей мысли.

Сначала станьте сильным, уверенным, везучим на уровне своих убеждений, освободитесь от тех старых вредоносных программ, которые мешают радоваться жизни.

И вот здесь есть ключ.

Каждый успешный в жизни человек применяет этот ключ, который делает его совершенно неуязвимым к нехваткам, страданиям и болезням.

Какой же это ключ?

Это - понимание, что все ситуации и обстоятельства своей жизни я привлекаю своими доминирующими мыслями и убеждениями.

Негативные программы и сдерживающие убеждения есть у каждого человека.

Мы получаем их от родителей при рождении, с генной памятью. Затем нам их прививает окружение, семья, школа, социум. Мы начинаем мыслить шаблонами, среди которых есть и очень вредоносные.

В нашей голове проносятся тысячи мыслей, мы постоянно о чем-то говорим и что-то делаем.

А, следовательно, сажаем ментальные семена, которые и всходят в нашей жизни определенными событиями.

Глава 2. От чего зависит состояние счастья?

Я, также, как и многие женщины, прошла путь страданий от несбывшихся желаний, разрушенных планов, нехватки денег - когда разваливался бизнес, предавали партнеры, менялись экономические условия.

Был опыт. Был поиск знаний.

Как же преобразить свою жизнь, сделать ее яркой, без груза бесчисленных проблем?

Как перестать каждый день беспокоиться о том, что денег не хватает, а желания не исполняются?

Как прийти к внутреннему спокойствию, внешнему успеху, к здоровью, красоте, удовольствию от жизни, а, значит, к счастью?

Я искала ответы в древних знаниях и современных исследованиях физики, биологии, медицины, психологии.

И такие знания я получила.

Запомните одно важное кредо:

Ваше счастье НЕ зависит от других людей

Оно зависит только от одного: от вашей личной ментальной программы.

Каково содержание вашей ментальной программы - такова ваша жизнь и судьба.

Все беспокойства в вашей жизни, о деньгах и другие страхи, созданы лишь вашими ментальными программами.

Эти программы проявляются через слова - вирусы.

Человек, который использует в своем лексиконе эти слова, невольно еще больше укрепляет и возвращает в себе негативные установки.

Как же изменить эти программы?

Как перестать беспокоиться о деньгах, о том, что их вечно не хватает?

Как жить легко, красиво, с удовольствием, по-женски украшая своим присутствием этот мир?

Об этом читайте далее...

Сейчас Вы усилите в себе самый важный навык.

Вот он:

Вы научитесь контролировать поток собственных мыслей.

Не скажу, что сразу. Не скажу, что просто.

Но установить в свой биокomпьютер новую платформу, а на нее более современную операционную систему - возможно!

И даже нужно.

Мир изменился кардинально. Признайте это.

Выкиньте из вашего сознания это старье, эти страхи, сомнения, недовольство собой. В вашей новой жизни они вам не нужны!

Внутри нас есть убеждения - они и влияют на наше беспокойство, мешают находиться в солнечном настроении.

Итак, приступим.

Получите простые техники, пройдите эти шаги прямо сейчас и примените их на практике.

Для того, чтобы новое знание стало убеждением и повлияло на вашу жизнь, требуется обращаться к нему часто.

Да, именно так становятся Мастером. Мастером своей жизни.

Глава 3. Четыре вида слов-вирусов, которые портят нам жизнь

Как их обнаружить и обезвредить?

Начните внимательно следить за тем, что вы говорите.

Многие привычные слова - это тяжелые кандалы, которые ограничивают Вашу свободу, не дают увидеть возможности, прячут от вас шикарные шансы и бонусы. А еще программируют Вас на болезни, неудачи и трудности.

Начнем отслеживать слова-кандалы?

1. Слова из серии «У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ»

Да.. И кого вы хотите обидеть в себе? Того, кто вас создал? У Создателя нет в лексиконе таких слов.

Вы и правда считаете, что Творец сам по-себе, а Вы- сами по себе? И все те таланты, которыми Вас наградила природа при рождении, ничего не значат?

Вы и правда считаете, что случайности пусть руководят вашей жизнью, а Вы тут ни при чем?

- Не могу
- Не умею
- Не уверена
- Не получится
- Это выше моих возможностей (сил)
- Не могу обещать
- От меня не зависит
- Не возьму на себя такую ответственность

А самое коварное слово -это ювелирно замаскированное: ПОСТАРАЮСЬ.

Снимите с этого слова фальшивую веру в результат, уберите с него полумертвый энтузиазм – и непременно увидите его истинное лицо. И поймете, что это – четкий сигнал о грядущем провале.

2. Слова из серии «Я НЕ ДОСТОЙНА »

У этих слов совсем другая задача.

Люди, которые используют эти слова, по-настоящему стремятся к саморазвитию,

имеют репутацию замечательных умниц и мастеров на все руки, именно они везут не себе всё и всех, они берут ответственность за все подряд – и только они уверены, что рабочая лошадь и они сами – есть синонимы.

А вот при этом они боятся получать адекватные себе самим вознаграждения.

И, чтобы оградить себя от благ, которые так и ломятся к ним, они воздвигают заграждения.

Да сами смотрите:

- Еще не время
- Хотелось бы, но...
- Мало ли чего я хочу!
- Хотеть не вредно
- Кто я такая, чтобы..
- А еще обратите внимание вот на эти «шедевры» - они настолько легко проникают в речь, что им даже маскироваться не надо: Я не могу себе позволить*
- И ничего себе! *

понятно, что кандалной эта фраза является только в контексте самоограничения. А вот когда вы, к примеру, говорите: «не могу себе позволить пренебрегать своим здоровьем» - это, как говорят дети, «не счетово»

3. Слова из серии «НЕ ХОЧУ, НО ЗАСТАВЛЯЮТ»

О, ну это наверняка ваши любимые слова! И судя по частоте их применения, вы их не просто любите, а упоенно обожаете:

- надо
- нужно (не в контексте потребности, а в значении «обязана»)
- должна
- требуется
- проблемы. Очень коварное слово, и оно отлично замаскировано: ведь оно не обозначает имеющиеся проблемы - как может показаться, - оно их формирует!

Сколько раз в день вы говорите, и слышите от своего окружения, эти слова?

Да постоянно! И знаете, что вы транслируете этими словами?

- Моя жизнь - это сплошная кабала.

Прислушайтесь к себе, и вы легко заметите, что слова:

- мне надо сделать
- я должна сделать

Вы употребляете на каждом шагу, при этом строите громадные кордоны, через которые так трудно пробиться радости.

4. Слова из серии «НЕВОЗМОЖНО»

Эти слова без всякого преувеличения можно назвать убийцами. Их употребление просто-напросто забирает кислород у всего, что вы называете своей мечтой.

Да, сегодня слово «мечта» реабилитировано.

Сегодня все уже понимают, что человечество именно мечтателям обязано тем, что имеет электричество, телефонию, телевидение, интернет, самолеты, машины...

Все абсолютно, что вы обозначаете словом ХОЧУ, то есть ваше желание- это уже имеет потенциал воплощения.

Представляете?

Вы убиваете свой зародыш желания на корню!

Как говорил великий Эйнштейн: « Все, что кажется нам невозможным, невозможно известными способами».

Проверьте, есть в вашем лексиконе эти слова:

- Невозможно
- Маловероятно
- Никогда
- Не может быть
- Если вдруг (отказ от возможности)

- Если что (и это тоже отказ от возможности: мол, хочу-то я хочу, но вряд ли получу)
- Может случиться так... (планирование препятствий. Эта фраза - самый надежный способ, чтобы не только НЕ получить то, к чему стремишься, а гарантированно обеспечить себя тем, чего ни в какую не хочешь)
- А вдруг (та же песня)
- Не дай бог (из той же оперы)
- И самое убойное: нет выбора

Ну и я поздравляю вас!

Вы только что прошли очень серьезную терапию.

Программы-вирусы обнаружены. Сейчас их нужно обнулить. Что это значит?

А просто перестать ими пользоваться.

Когда мы перестаем пользоваться какими-то словами, то в нашем мозге нейронные цепочки «засыпают».

Наша задача создать новые, правильные, вырастить новые убеждения-программы.

Глава 4. Обнуляем негативные программы и возвращаем продуктивные

А вот сейчас самое время вам научиться создать новую жизнь без страхов и тревожности.

Семь волшебных практик

Выберите те, что вам отзовутся ближе всего, и введите их в ваш ежедневный уклад.

Считается, чтобы новый навык прижился и превратился в автоматическую привычку, то есть в новую программу, надо в среднем 30 дней.

Иногда меньше, или больше.

Например, чтобы ввести в привычку простой навык чистить зубы, требуется 3-7 дней.

А вот навык отслеживать слова-вирусы в лексиконе и заменять их целенаправленно на другие, привьется за 20-30 дней.

Практика 1. Черный список

Выпишите слова-вирусы на отдельный листок.

А листок на три дня повесьте на ваш холодильник, как на самое посещаемое место в доме.

А заголовок сделайте такой: «Черный список запрещенных слов».

А через три дня порвите и выкиньте этот листок мусорку или торжественно сожгите. Много чести ему висеть и напоминать о себе дольше.

Забудьте о самых страшных программах в вашем сознании.

Дальнейшее зависит только от вас!

Кстати, ваше домашнее окружение тоже удалит из своего обихода эти слова, а это уже замечательный плюс!

Практика 2. Волшебная резинка.

Возьмите "волшебную резиночку" и наденьте ее на запястье.

Если кто-то спросит, зачем она Вам — таинственно улыбнитесь и уходите от ответа. Во всяком случае, пока не достигнете успеха.

Поймали себя на негативных словах - вирусах — оттягивайте резинку и щелкайте себя по запястью. Каждый раз.

Да, больно, а как вы хотели? Путь к вершинам духа простым не бывает.

Не думайте о том, как это выглядит со стороны и что подумают окружающие. Какая разница?

В конце концов, что для вас важнее — выглядеть «прилично» или достичь своей цели?

Для чего вообще мы это делаем?

Чтобы сформировать новую привычку.

На каждое желание сказать негативную фразу-отвечаем болью.

Побудьте немного «собакой Павлова».

Дело в том, что таким образом вы учите свое тело «запоминать» правильный алгоритм поведения.

Мыслить позитивно можно научиться.

И когда это войдет в привычку, вы поразитесь тому, как меняется все вокруг. Весь мир начнет улыбаться вам.

Если данный метод работы над собой покажется вам не гуманным, вместо щелканья можно переодевать резиночку на другую руку, начиная новый отсчет времени.

Сколько времени для этого понадобится?

Хорошая новость — не так уж и много. Если делать это регулярно в течение 21-го дня, то формируется устойчивая привычка мыслить позитивно.

Практика 3. Волшебная фраза

Даю вам поистине волшебную фразу, способную примирить вас с окружающим миром, принимать и позволять случаться в вашей жизни всему абсолютно.

Потому что все, что с нами происходит, мы привлекаем в нашу жизнь своими доминирующими мыслями, чувствами и эмоциями.

Сейчас мы дадим знать Миру, что все хорошо.

Как только в голове появляется залетная негативная мысль-вирус, тут же надо произнести эту фразу.

Итак, вот эта фраза, которая изменит ваше мышление.

Да, я люблю, благодарю, мне нравится!

Произносите ее не менее 40 раз в день.

Это фраза свяжет вас с Великой Исполняющей Силой, которая все и создает в этом мире.

И вам никогда не придется больше страдать от недостатка материальных благ, денег, любви, здоровья, и других ресурсов. Ведь все создается энергиями любви и благодарности.

Хитрость в применении этой фразы в следующем.

Нам надо научиться принимать не только хорошее, но и «плохое».

На самом деле, нет ни плохого, ни хорошего. Это мы сами окрашиваем своими эмоциями то или иное событие.

Поэтому принимаем всё!

Практика 4. Аффирмации

Особым образом составленные позитивные утверждения прекрасно могут помочь выстроить новые шаблоны для нашего мышления.

Фишка в том, чтобы вы всем сердцем верили в то, что вы произносите. И, конечно же, магия повторения.

Каждую фразу - утверждение нужно произнести не менее 2000 раз.

А это приблизительно 10 минут в день в течение 20 дней.

Готовы? Тогда вот вам аффирмации на выбор.

Выберите 1-2 для начала.

Самое лучшее время для повторений утром или вечером перед сном. Утром встаньте перед зеркалом, и, глядя себе в глаза, повторите 20 раз одну фразу.

Здоровье.

- Мой организм знает, как исцелить себя. И я выбираю довериться ему.
- Я люблю и принимаю себя как внутри, так и снаружи
- Я посылаю любовь и исцеление всем частям моего организма.
- Здоровье- естественное состояние моего тела.

Счастье

- Я здесь, чтобы радоваться и радовать своим присутствием весь окружающий мир.
- Моя семья- источник любви и счастья
- Мне хватает времени на все

Богатство

- Я заслуживаю того, чтобы иметь финансовое изобилие в своей жизни прямо сейчас
- Я успешна, потому что я точно знаю, чего хочу
- Мой мир заботится обо мне

- Все, что я желаю, приходит ко мне легко и без усилий
- Я делаю то, что хочу делать

Успех и признание

- Я открыта для сотрудничества
- Я привлекаю в свою жизнь ярких, успешных и интересных людей
- Я призвана преуспевать! И точка!

Любовь

- Я есть воплощение силы и любви
- Я притягиваю силу, удачу, любовь
- Я являюсь магнитом для мужчин
- Я выбираю любовь и жизнь
- Я привлекаю любовь и счастье

Практика 5. Кодовые слова

Коды подсознания - это очень простая техника. Она даже очень легкая.

В определенных ситуациях Вы произносите определенные слова.

И все. Вы программируете свое подсознание на нужные вам результаты.

Но фокус в том, что вам нужно помнить эти слова и почаще их использовать.

Тогда включатся уже автоматические реакции, подсознание поведет вас по правильному пути, вы избежите ошибочного выбора, а, значит, получите то, что распознаете как ваше желание.

Итак, приступаем.

Есть основные коды.

Они стоят впереди всей системы кодов и используются абсолютно в любых случаях.

Первый код - **ВМЕСТЕ**, чтоб не ошибиться в выборе, соединить сознание и подсознание

Второй код - **ПОЛУЧАЕТСЯ**, все, за что сейчас я берусь, у меня получается.

Третий код –**ОБРЕСТИ**, получается материализовать, это результат.

Но также можете обрести свободу (от боли, от зависимости), спутника жизни, престижную работу..

А далее применяйте нужные для ситуации коды:

СЧИТАЙ - если на деньги

ПРЕБЫВАЙ - душевный комфорт, здоровье, отличное самочувствие, освободиться от страхов, комплексов и фобий

ВНИМАНИЕ - настроить себя на позитив, собраться, сконцентрироваться

ВПРЕДЬ - стремление к успеху, к удачному делу

СДЕЛАНО - найти выход из сложной ситуации, привлечь к себе удачу, укрепить силу воли, создать свою новую успешную реальность в любом деле.

Этот код можно использовать даже самостоятельно: щелкнуть пальцами и представить ситуацию в нужном виде.

На любовь, привлекательность и гармонию в отношениях применяйте коды:

ПРЕБЫВАЙ

ВОРОНКА

СЛАВОСЛОВЬ

На избавления от одиночества примените систему кодов

ВМЕСТЕ-ПРЕБЫВАЙ

А чтобы привлечь к своей персоне внимание

ВМЕСТЕ-ВОРОНКА

А на красоту и привлекательность, а также нужные деловые контакты

ВМЕСТЕ-СЛАВОСЛОВЬ

Избавиться от страхов, комплексов, дурных привычек и приобрести душевный комфорт

Используйте коды

ПРЕБЫВАЙ

НЕВАЖНО

ТОЧНО

ЗАВТРА

Обычно я советую выписать все коды и первое время носить листочек с собой. Постепенно вы запомните их наизусть и сможете применять в нужной ситуации.

Можете даже составить свои системы из предложенных слов - кодов.

Практика 6. Обмани себя. Или «Говорю правду заранее»

Эта техника основана на том, что мир - это зеркало.

Оно с удовольствием предоставит в ваше распоряжение все, что вы посчитаете нужным.

Вот и скажите себе: У меня ЭТО уже есть.

Например, Вы тревожитесь, что вам не хватает денег. Скажите себе: У меня есть деньги. У меня есть прямо сейчас

И назовите сумму, которая вам нужна.

А затем объясните своему критическому разуму, что деньги в банке, а сегодня банк уже закрыт.

Эта практика описана у меня в коротком видео на канале youtube.

Посмотрите здесь https://youtu.be/_nv-79tz074

Вы создали в мыслях то, что хотите получить, теперь произнесите кодовую фразу, затем волшебную фразу, и больше не думайте об этом.

Отпустите на Высшее разрешение. Не беспокойтесь.

Прямо сейчас ваше подсознание изыскивает возможность предоставить то, что вы хотите, в ваше распоряжение.

Практика 7. Слова-крылья

Разговор пойдет о словах, которые, при активном использовании, позволяют человеку получить доказательства, что управлять собственной судьбой – это не фигура речи, а вполне обыденный практический навык.

И этот навык категорически не позволяет по жизни ползать, этот навык заставляет ЛЕТАТЬ.

Слова-Крылья!

Их совсем немного, но много и не надо.

Потому что каждое слово даже не пуд золота весит, а намного больше.

И силу слова-крылья имеют такую, что описать ее можно только восторженно!

Меняют женщины свою личную историю, встают с больничных кроватей, вытаскивают себя из финансовых ям, раскрывают свои таланты и вообще начинают жить так, как каждому человеку и положено: радостно и взахлеб.

Вот он, наш истинный ресурс:

- Я могу
- У меня все получается
- Я намерена

Прямо сейчас произнесите, пожалуйста, вслух: «Я хочу», а потом так же вслух: «Я намерена», и Вы отчетливо почувствуете, что сделали энергетический переход: более тонкую энергию перевели в значительно более плотную.

И этот переход распознается не умозрительно, а на биологическом уровне, и как раз в этом-то секрет и состоит: глагол «намерен» запускает в теле совершенно определенные химические реакции.

И это не гипотеза – проверили замерами.

И как раз эти реакции заставляют и мыслить продуктивно, и действовать уверенно, а не наугад.

И это всё о словах-крыльях.

Корректировать свою речь или оставить все как есть – это всегда личное решение.

Каждый человек родился – и живет! – под собственной Счастливой Звездой.

Когда Вы проведете с собой эту работу, то Вы гарантированно получите:

- Финансовое изобилие
- Успешность в делах
- Отличное здоровье
- Счастливые отношения.

5. А что же дальше?

Вы только что прочитали мою небольшую книгу о том, как прекратить страдать, беспокоиться, и начать радоваться жизни.

Уже одно это работает у 90% моих учениц и помогает им.

Вполне возможно, что мои советы не помогут Вам очень быстро изменить свою жизнь.

Ведь это многогранная проблема, и нужны более глубокие погружения, более индивидуальный подход к задачам именно вашей жизни.

А в книге даны лишь общие рекомендации.

[Если Вы хотите решить эту проблему наверняка, приходите ко мне на бесплатную консультацию.](#)


И я по вашей дате рождения, с помощью Таро и нумерологии расскажу Вам о вас самих, дам дорожную карту к состоянию радости и безмятежности.

На консультации я найду главную, корневую причину вашего беспокойства. Вы получите 3 важные рекомендации именно для Вас, и 2-3 способа быстро избавиться от тревог, беспокойства, апатии.

[Записаться на консультацию](#)

Посмотрите, как эти женщины уже вышли из своих сложных ситуаций с моей помощью




Olga Smotr оценила Анна Сидоренко —  16 мая в 12:48 · €

...

Благодарю Анна, что провели со мной консультацию. Вы очень светлый, позитивный человек. Мне было приятно с вами общаться. Вы обнадружили меня. Я думала, что я обычный человек и ценности никакой не имею. Но Вы подсказали мне, что я не такая уж и обычная. Главное двигаться вперед и не бояться.



Inna Nekhorosheva оценила Анна Сидоренко —  29 ноября 2017 г. · €

...

Анна настоящий эксперт своего дела, умная женщина и очень позитивный открытый человек. Я благодарна за нашу встречу! Моему воодушевлению нет предела! Верно говорят, что когда "ученик готов - приходит УЧИТЕЛЬ" Анна - Учитель с большой буквы! Нужная информация, в нужный момент времени, это вы получите, обратившись к ней за советом! Рекомендую, двумя руками!



Ирина Литвиненко оценила Анна Сидоренко — 5★

...

31 октября 2017 г. · 🌐

Анна, я Вас благодарю за Вашу консультацию! За то, что уделите мне так много времени. Вы - Волшебница! Каждое Ваше слово - это целебный бальзам.

За это время я услышала от Вас море полезностей, которые мне помогут изменить свою жизнь и выйти на новый уровень.

Точное описание моей ситуации на данный момент и определение шагов, которые необходимо сделать мне в первую очередь прямо сегодня - для меня очень ценны!

В каждом слове чувствуется высокая экспертность.

С благодарностью, Ирина



Оксана Елынина оценила Анна Сидоренко — 5★

...

18 июня 2017 г. · 🌐

Анна, благодарю Вас за уделенное мне время, за вашу консультацию по вопросу финансов. Было много сказано за столь небольшой промежуток времени нашего общения. Вы ответили на мои вопросы волнующие меня на сегодняшний день. Благодарю за ваши советы и методики решения проблем, я обязательно их использую.

Записывайтесь на консультацию к Анне, у неё и для вас найдутся добрые, нужные, по другому даже и не скажешь, вселяющие надежду и веру в себя, слова. Ещё раз я очень благодарна Вам!



Людмила Редько оценила Анна Сидоренко — 5★

...

23 сентября 2017 г. · 🌐

Сегодня у меня была с Анной консультация, Анна уделила мне очень много времени. Мне понравился ход ее мыслей. Чувствуется, что она специалист в своей области, и при этом очень обаятельная женщина. Анна помогла мне разобраться в моих внутренних переживаниях, ответила на вопросы, которые меня волновали. У меня осталось послевкусие этой встречи... понимание что нужно делать. Благодарю Вас Анна!! С уважением Людмила



Юлия Амала оценила Анна Сидоренко — 5★

...

20 сентября 2017 г. · 🌐

Очень легкий, приятный и позитивный человек! Прикоснувшись к ее душе становится уютно и тепло, так по-домашнему)))



Натали Юрьевна оценила Анна Сидоренко — 5★

...

4 июля 2017 г. · 🌐

Целый день я пребывала под волнительным впечатлением от консультации с Анной Сидоренко по предназначению, сказать, что мое сознание перевернулось и многое стало понятно, что Анна очень доступно и легко мне все объяснила и подсказала в каком направлении мне держать путь, да это так. Но это еще не все, я летаю, у меня выросли крылья, я знаю, что мне делать дальше, чем наполняться, как жить, и чем заняться, чтобы были деньги и все блага. Я благодарна Судьбе за встречу с таким уникальным человеком, как Анна, когда ученик готов, придет и учитель. Этими волшебными знаниями, которыми делится Анна, должен обладать каждый человек, ведь мы как солнышко, на свет которого притягиваются все блага. А вот как стать этим солнышком вас научит Анна. Безмерно благодарю Вас, Анна, за все!



Наталья Ильина оценила Анна Сидоренко — 5★

...

21 марта 2017 г. · 🌐

Анна просто волшебница. Благо Дарю огромное. После консультации всё встаёт на свои места. Каждое слово в точку и прямо в сердце. На душе спокойствие и понимание происходящего.



Ирина Каска оценила Анна Сидоренко — 5★

...

7 декабря 2016 г. · 🌐

Анна, огромное спасибо Вам за такую интересную страницу. Я уже взяла за правило каждое утро заходить к Вам на страничку и читать Ваши полезные советы. Они поднимают настроение и заряжают на весь день. А еще мне очень нравятся Ваши практики и техники. На Вашей 10-минутной консультации я получила ответ на свой вопрос и смогла визуализировать свою ситуацию по этому вопросу, составила тактические ходы. желаю Вам успехов во всех Ваших начинаниях.



Светлана Рудак оценила Анна Сидоренко — 5★

...

9 ноября 2017 г. · 🌐

Хочу написать отзыв о работе с Анной, я живу в г. Находка и занимаюсь проектированием мебели и индивидуальным пошивом, зимой начала заниматься в группе "Абсолютно здоров" с целью улучшить своё самочувствие и поправить материальное положение, но по стечению обстоятельств попала в аварию и полноценно не могла заниматься по программе, но хочу сказать что пользовалась теми настройками, которые высылала Анна в больнице и они мне очень помогли побыстрее встать на ноги. Проработала свои обиды, чувство вины и жить стало гораздо легче, к различным ситуациям стала относиться иначе, гораздо спокойнее, чем раньше, пытаюсь сразу же заменять свои мысли на положительные, если вдруг что то плохое приходит в голову. Работы стало больше, соответственно доходы выросли, закрыла свой кредит. Очень нравятся практики, которыми пользуюсь до сих пор. Я очень довольна, что попала в эту группу и всем рекомендую Анну, как отличного коучера.



Галина Галина оценила Анна Сидоренко — 5*

21 марта 2017 г. · 🌐



Я долгое время задавалась вопросом о своем предназначении, правильно ли я иду, что мне нужно сделать, что бы любимое дело приносило и материальные блага. После консультации с Анной, многое пряснилось. Благодарю Вас, Анна за такой тонкий, душевный подход к моему вопросу. Чувствуется, что у вас достаточно опыта, что бы помогать людям. БЛАГОДАРИЮ!



Лора Птицына оценила Анна Сидоренко — 5*

23 февраля 2017 г. · 🌐



Предназначение.... Как часто мы не знаем, зачем пришли в этот мир. Стоим на распутье трех дорог и не знаем, в каком направлении нам двигаться по жизни дальше .Гложут сомнения в правильности выбора своего движения вперед. Или же долго размышляем, не сдвинувшись с места или выбираем неверное направление движения.

И тогда к великому сожалению, проживаем не свою жизнь! Но мне безмерно повезло и на моем пути повстречалась мудрая Анна. Я благодарю вас за четкий разбор моей ситуации, за щедро подаренное мне ваше драгоценное время и за взмах вашей волшебной палочки, указавшей мне направление движения по моей, единственно правильной дороге. Я благодарна вам, Анна!!!

[ХОЧУ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ](#)