

## ЭТАП 4. УСТАНОВИ ПРАВИЛЬНЫЙ ФОКУС ВНИМАНИЯ

...Что ты (обычно) думаешь, когда у тебя долги?

Ну да – ты целыми днями только об этом и думаешь:

как бы погасить долги. В результате фокус внимания – на долгах.

Вот и не надо удивляться (и роптать), что долги увеличиваются.

И сутками работать во имя погашения долгов – тоже не надо.

Потому что это – бесполезно: долгов станет еще больше.

Почему?

Потому что все решает фокус твоего внимания:

на чем ты его устанавливаешь и на чем он большую часть времени находится, -  
то (или подобное) к тебе и притягивается. На чем держишь фокус внимания,  
то в своей жизни и умножаешь.

Никогда НЕ забывай про Закон Притяжения!

Пожалуйста, осознай: веришь ты в этот Закон, игнорируешь ли, или вообще  
его не признаешь, ему (Закону Притяжения) до этого нет никакого дела.

Он действует – и всё.

Ведь для нас с тобой именно так устроено во Вселенной,

что за всё, чем наполняется наша жизнь, несут ответственность 3 фактора:

Энергия внимания.

Энергия чувства, вырабатываемая в ответ на информацию,  
попадающую в фокус внимания.

И Закон Притяжения

Но ты ведь это знаешь – правда же?

И даже если ты еще не вполне это осознаешь, то просто оглянись в свое прошлое – и увидишь:  
сама твоя судьба доказывает, что самый могущественный Закон Вселенной реагирует

☒ ► на твои запросы,

☒ ► НЕ на твои желания,

☒ ► НЕ на то, что ты больше всего хочешь,

☒ ► а на энергию твоего внимания вкупе с энергией твоего чувства,

которое ты вырабатываешь, отдавая чему-то внимание.

И вот как раз ЭТОТ тандем энергий, какие ты вырабатываешь и активно транслируешь,  
является главным игроком притяжения: на чем ты фокусируешься и чем ярче испытываешь  
чувства - неважно какие: негативные или позитивные – то (или подобное) к тебе и притягивается.

## **Вот – посмотри:**

### **Это Эстер Хикс.**

Именно от нее современный мир узнал

о Законе Притяжения.

И это благодаря ей людям открылся Величайший Секрет, который многие века  
держали в тайне избранные посвященные. Включи трансляцию видео – и Эстер объяснит,  
почему Закон Притяжения, добрый по своей сути, одаривает различными благами лишь  
немногих, а большинству людей приносит только беды и несчастья. ( видео см. по ссылке)

Вот именно...Для многих – да что там: для большинства! – отказ от борьбы непонятен.

И ничего удивительного, ведь нам с тобой с самых пеленок внушали,

что жизнь – есть борьба. (И, мол, ничего другого она из себя не представляет).

Как раз поэтому ты постоянно с чем-нибудь, да борешься.

☒ ✓ С лишним весом

☒ ✓ С болезнями

С недостойным поведением окружающих

С морщинам

С вредными привычками

С действующими порядками

Сражаешься с нехваткой денег...

Послушай, а ты что, на боксерском ринге?

И тебе что, в этих вечных сражениях - очень нравится жить?

Или ты что-нибудь ценное выигрываешь в этой постоянной борьбе?

...Вот только не говори, что счастье – как раз в борьбе.

И что только тогда ты себя и уважаешь, когда одерживаешь '

над (чем-то/кем-то) победу. Не говори так, ладно?

Потому что тебя слышит Закон Притяжения – и как раз этим он тебя и «награждает»:

именно тем, с чем ты сражаешься и борешься. Чего категорически не хочешь иметь – всё это

Закон Притяжения тебе и доставляет. И по самую маковку всем этим заваливает.

И все потому, что отдавая чему-то внимание, да еще приправляя своими сильными чувствами,

ты не что-нибудь там делаешь, а создаешь точку притяжения: мощный энергетический луч,

который будто пальцем указывает на объекты твоего заинтересованного внимания.

И большой привет: Закон Притяжения, которому вообще до лампочки, что именно притягивать,

воспринимает этот луч как указание: мол, того же (или похожего) - и побольше.

И Закон выполняет это указание – притягивает, наполняет жизнь тем, на что указали.

А теперь давай вернемся к вопросу о долгах.

Чтобы получить предметный и ясный ответ на этот вопрос:

почему в ответ на настойчивые (неотвязные) мысли о том, как бы свои долги погасить,

долги не только не сокращаются, а все больше увеличиваются?

Теперь ты понимаешь - почему.

Так что просто укрепляй свое понимание, запоминая механизм этого досадного явления – и

тем самым его обезоруживая, делая невозможным его проявление в твоей жизни.

## Вот он, этот механизм:



Имеющиеся долги вызывают мысли: мол, как мне свои долги погасить?

Мысли о долгах – это сформированный энергией внимания луч,

создающий самостоятельный ментальный объект: (дополнительные) долги

Этот ментальный объект имеет заряд, который ты распознаешь как чувство

Чем дольше удерживаешь фокус внимания и чем ярче чувство (отношение к объекту внимания), тем быстрее идет процесс притяжения. Результат этого процесса – материализация.

В рассматриваемом примере - это материализация дополнительных долгов

### Видишь?

Думая о своих долгах, ты считаешь, что ищешь решение, как бы эти долги погасить,

а на самом деле,

- ▶ ты создаешь в тонкой среде объект: (дополнительные) долги,
- ▶ ты наполняешь этот объект аж двумя своими мощными энергиями: энергией внимания и энергией чувства
- ▶ и объект, насыщенный этими энергиями, получает силу для материализации в физической среде

В результате:

здравствуйте, а мы вас не ждали – к уже имеющимся долгам присоединяются дополнительные.

## Тот же механизм действует при наличии прочных мыслей о нехватке денег – нехватки денег становится еще больше.

Если мне удалось продемонстрировать колоссальную важность

☒ ☛ твоего внимания

☒ ☛ и твоих чувств, возникающих в ответ на то, на что ты направляешь внимание,

то сделай вот что: научись управлять энергией своего внимания – чтобы

эта энергия работала НА тебя, а не против тебя.

Как научиться управлять своим вниманием?

Это не так сложно, как может показаться. Смотри:

Для начала тебе необходимо признать, что твое внимание – это не что-нибудь там,

а драгоценная энергия. И это – заметь - не фигура речи. В контексте того, как складывается

и чем наполняется твоя жизнь, дороже твоего внимания действительно нет ничего.

Пожалуйста, осознай это в полной мере, а затем

Обратись к тому, что поможет тебе

✓ сначала взять эту энергию под строгий контроль,

✓ а потом свободно ею управлять (т.е. осуществлять взвешенный выбор, куда эту энергию направлять)

Речь идет о 6-ти надежных инструментах, способных обеспечить свободное управление вниманием.

Чтобы задать верный тон в отношении освоения этих инструментов, поступим так:

1. Вначале я тебе представлю каждый инструмент – и покажу,

какую задачу он решает и какой эффект обеспечивает.

2. Затем ты применишь каждый инструмент в первом подходе

3. А дальше станешь применять эти инструменты (ментальные приемы

и технологии) в строгом графике, реализованном в твоём расписании по дням.

Итак, начали:

## 6 САМЫХ НАДЕЖНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ СВОИМ ВНИМАНИЕМ

Инструмент 1. Экран Управления Реальностью( ваши слайды с картинками денег и мечты)

Твое взаимодействие с этим инструментом уже началось на Этапе 1, когда создавалась иллюстрация твоего запроса на деньги.

А теперь посмотри, для чего нужна эта иллюстрация, и как она помогает процессу реализации твоего запроса ( Визуализация)

### **Итак, давай по пунктам:**

Твой разум не видит различий между реальным действием/вещью/событием и представлением о нем. Если ты представляешь что-то мысленно, то спустя какое-то время обязательно увидишь (т.е. получишь) это уже в физическом воплощении.

Визуализация – это не что-нибудь там, не пустое фантазерство, а надежный способ реализации твоих желаний. (Это, как видишь, - научно доказано).

Продуктивная визуализация – т.е. та, что действительно (и быстро)

обеспечивает воплощение того, что ты хочешь, - это

такой вдохновляющий образ, который вызывает чувство обладания.

(Это важно: при рассматривании образов желаемого обязательно добивайся реального чувства обладания).

И теперь - самое главное.

Самые быстрые результаты визуализация дает там, где речь идет о материальном достатке.

Это тоже твердо доказано – многократно подтверждено результатами целевых (именно на тему финансовой доходности) научных экспериментов.

Вот только...

В общем, не всё так просто с визуализацией. Поэтому далеко не у всех она получается.

И дело тут вот в чем: чтобы визуализация стала действительно продуктивной, надо тренировать мозг – чтобы в нем образовались специальные нейроканавки для передачи импульсов, отвечающих за внутреннее зрение.

От рождения эти нейроканавки есть у каждого человека, но...

у взрослых людей они уже не такие глубокие, как необходимо.

И это, в общем, понятно: становясь взрослыми, большинство людей редко пользуются своим воображением, считая это за «детское занятие» - вот

и зарастают нейроканавки – за невостробованностью.

...Нет, им, конечно, можно вернуть прежнюю глубину, но для этого нужна постоянная тренировка. А для многих это проблема: или ленятся, или некогда, или просто не хватает терпения.

Так вот.

Чтобы тебе полностью исключить этот риск – невозможности четко видеть образ желаемого – в твое распоряжение поступает очень эффективный инструмент: Экран Управления Реальностью.

## **Инструмент 2. Сеанс-программа «Позитивное мышление»**

Эта сеанс-программа предназначена для формирования, развития и укрепления навыка мыслить позитивно - в любой ситуации и при любых обстоятельствах.

А что это такое: мыслить позитивно?

О, это совершенно особенная позиция сознания. Эта позиция обеспечивает полноценное (а не однобокое) восприятие окружающей действительности - это когда в любом явлении видишь сразу обе стороны: как положительную, так и отрицательную.



И не просто ты это видишь, а и отлично понимаешь, что отрицательная сторона, хотя

она и более выпуклая, заметная и устрашающая, на самом деле таковой не является, а просто так себя подает: сама из себя черта малюет.

А вот положительная сторона – это тоже ясно видно при позитивном мышлении – ничего из себя не строит, ничем не прикидывается, она просто есть.

И что она правдивее, вернее отражает суть ситуации, обстоятельства или человека, - тоже при позитивном мышлении совершенно очевидно.

Словом, позитивное мышление – это полноценное, масштабное восприятие окружающей действительности, и оно очень далеко как от пессимизма, так и от экзальтированного оптимизма.

Трезвая оценка ситуации.

И на ее основе выбор направления внимания в сторону положительной стороны как отражения правды, истинности (а не надуманных иллюзий) – вот что такое позитивное мышление.

**Сеанс-программа «Позитивное мышление» - это решение, построенное** на строгих принципах психолингвистики. По своей сути – это обращение к твоим внутренним силам, к подсознанию, с поручением

✓ освободить ментальное поле от сдерживающих и откровенно деструктивных программ, препятствующих полноценному восприятию,

✓ и тем самым обеспечить сознанию продуктивную позицию, где фокус внимания автоматически устанавливается на том, что вызывает положительного заряда чувства.

Сеанс-программа «Позитивное мышление» рекомендована к однократному обращению (прослушиванию). Однако когда возникает желание принять сеанс несколько раз – пожалуйста, на здоровье.

Ведь такое желание прямо указывает, что деструктивных программ, заставляющих то и дело устанавливать фокус своего внимания на негативе, больше одной, и что на подсознательном уровне

сеанс выбран как средство, помогающее выявить все имеющиеся деструктивные программы.

Это самое – выявление деструктивных программ – значительно упрощает задачу



освободить от них поле сознания. И это понятно: обнаруженный противник теряет неуязвимость, а вместе с ней теряет и силу – перестает вредить.

### **Инструмент 3. Сеанс «Отличное настроение»**

Это такой прикладной инструмент, который еще никого и никогда не подводил.

Применив этот инструмент (это специальный сеанс), ты с первого раза почувствуешь, как заметно поднялось настроение. И этот эффект проявляется НЕ на ровном месте.

Эффект приподнятого (а зачастую даже поющего) настроения обеспечивается

3-мя взаимосвязанными обстоятельствами:

1. В процессе сеанса сознание фокусируется на мыслеформах, имеющих положительный заряд
2. Позитивная и вдохновляющая информация, попав в поле сознания, проходит когнитивную проверку ( это такая функция мозга, отвечающая за понимание и оценку информации) - и находит подтверждение, что да, действительно, информация имеет положительный заряд.
3. В ответ на это подтверждение мозг отдает команду эндокринной системе на выработку гормонов радости: дофамина, серотонина и гормонов группы эндорфинов.

В результате – эффект заметного прилива сил и улучшения настроения.

Но это еще не весь эффект.

Это еще только подготовительный эффект, обеспечивающий генеральный результат: такую позицию сознания, при которой энергия внимания автоматически направляется на те стороны действительности, что вызывают радостные эмоции и чувства.

Негативные же стороны – тоже, конечно, видны, но уже не задевают за живое, не вызывают негативных эмоций и чувств, а воспринимаются нейтрально.

В результате внимание не задерживается на негативном, не застревает в нем, а проходит как бы вскользь – не формируя фокус.

Что-нибудь знаешь про ментальные таблетки?

Так вот. Сеанс скоростной трансляции позитивно заряженных мыслеформ «Отличное настроение», работает именно как ментальная таблетка, практически мгновенно избавляющая от неприятных мыслей, эмоций и чувств,

а также от соматических симптомов, которые неприятные мысли и чувства вызывают.

Этот эффект проявляется действительно очень быстро: примерно на 3-ей минуте сеанса – и держится достаточно долго. Продолжительность и устойчивость эффекта нарастает по мере нарастания количества принятых сеансов, поэтому (примерно) через месяц ежедневных сеансов необходимость в них отпадает.

И вот почему:

при регулярном обращении к сеансу «Отличное настроение» вырабатывается иммунитет к негативным раздражителям – и это обстоятельство проявится в том, что ты вообще перестанешь попадать в очаги негатива, а отрицательно заряженные люди уйдут из твоего непосредственного окружения. Вот такой феномен – и он проявился практически у всех, кто принял курс сеанса «Отличное настроение»

#### **Инструмент 4. Ментальный прием «Принимаю сигнал»**

Я не знаю ничего лучше для управления энергией внимания,

чем этот непримотливый – т.е. очень простой в исполнении – прием.

Ты удивишься, как быстро и качественно у тебя станет получаться выходить из очагов негатива, «гасить» энергию отрицательно заряженных людей и отвязываться от своих (порой сильно прилипчивых) переживаний и тревог, какими то и дело наполняется твое сознание.

Я сама применяю этот прием всяких раз, когда возникает необходимость.

Эффект потрясающий: все негативное, неприемлемое, выбивающее из колеи... нет,

не сразу уходит. Сначала перестает задевать. А потом вот что происходит:

негатив превращается в позитив (в ресурс) – т.е. становится видно: в том, что выбило из колеи, есть и положительная сторона. И всё: обнаружение положительной стороны – это не что-нибудь там, а прямое указание на (какую-то) возможность.

Да что я рассказываю? Проверь эффект приема на практике – и ты всё увидишь.

Замечательный инструмент управления вниманием – я тебе его рекомендую.

#### **Инструмент 5. Настрой «Рог изобилия»**

Я уже это обозначала, но еще раз повторю:

деньги – это то, на чем тебе проще всего получить доказательства, что

ты замечательно можешь управлять своей личной реальностью. Эта способность заложена в саму твою природу. И эта способность в полной мере проявляется, когда ты безусловно соблюдаешь 3 условия, которые в контексте денег выглядят так:

1. Ты создаешь предметный запрос на деньги.
2. Ты открываешься деньгам.
3. А потом ты так распоряжаешься энергией своего внимания, чтобы фокусировать ее исключительно на том, что находится в секторе наличия денег (и ни в коем случае – не в секторе их отсутствия)Соблюдай эти условия – пожалуйста, делай это.

И тогда, по мере того как станет выполняться твой запрос, ты и увидишь:

деньги не просто к тебе поступают, а еще и демонстрируют, доказывают, что ты наполняешь свою жизнь именно тем, на чем установлен фокус твоего внимания.

Видеонастрой «Рог изобилия» поможет установить фокус твоего внимания

таким образом, что ты

- ☛ не только станешь притягивать к себе деньги,
- ☛ но и ясно увидишь, как именно это притяжение происходит

Эффективность видеонастроа «Рог изобилия» обеспечена одновременным обращением к левому и правому полушарию – т.е. логика и образное мышление работают в слаженном тандеме.

Это создает оптимальные условия для достижения резонанса с денежной энергией.

А это – заметь – очень сильный фактор стремительного (и беспрепятственного) процесса

## **Инструмент 6. Ментальная техника «Благодарю!»**

Эта техника поможет тебе приучить энергию своего внимания держать правильное направление.

Это сильная техника – просто без всякого преувеличения: колоссально эффективная.

Сила техники «Благодарю» обусловлена 2-мя факторами:

1. Формирование фокуса внимания на аспектах действительности, имеющих положительный заряд.
2. Трансляция чувства благодарности, которое является мощным фактором притяжения того (или подобного), за что благодаришь. реализации запроса не деньги.

В начальном проявлении – приготовься – практика ментальной техники «Благодарю!»

обеспечит следующие эффекты:

- ▶ повысится твой энергетический тонус – то есть заметно придут силы,
- ▶ и отчетливо проявится фактор, который принято называть везением.

(Реализацию этого фактора ты непременно заметишь:

он в первую очередь проявится как раз в тех аспектах, которые обычно вызывают наибольшее раздражение. К примеру, обращай внимание на дороги и парковки – они станут освобождаться именно для тебя – специально для тебя)

## **РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ГРАФИК ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ СПОСОБОВ**

### **УПРАВЛЕНИЯ ВНИМАНИЕМ**

- ▶ не форсируй
- ▶ и не затягивай,

а придерживайся того порядка, который рекомендован. В противном случае будет так, как я уже не раз проходила: когда разводят руками и говорят, мол, все инструменты применил, и ничего не выходит.

А что это «применение» было в режиме галопа, да еще с настроением все свои проблемы в одну атаку истребить, - об этом стремятся помалкивать. А между тем, это - есть Самое Главное: при освоении инструментов управления вниманием (при первом их применении), устанавливать фокус на каждом инструменте поочередно. Надо объяснять зачем? Вот именно: твое сознание так устроено, что НЕ может формировать прочный фокус на всем сразу. Сознание – да проверь! – может удерживать в фокусе внимания НЕ БОЛЕЕ одного объекта наблюдения (предмета, мысли).

Если стремиться охватить все сразу, то фокус не формируется – и в результате большой привет: результатов нет. И действительно, ничего не происходит – никаких изменений.

Так что видишь: в контексте предлагаемого графика первого применения инструментов управления вниманием требование последовательности не с потолка взято.

Ведь осваивая приемы, ты не что-нибудь там делаешь, а формируешь навык координации энергии внимания. Понимаешь? Н а в ы к сознательной координации этой энергии.

Автоматическое умение, которое является главным игроком в деле управления своей личной реальностью. А сейчас переходи к сеансу «Позитивное мышление»