

<b>УТРО</b>	Сеанс «Отличное настроение»	Перед утренними процедурами
	Сеанс настроя «Рог изобилия»	После утренних процедур
	Прием «Принимаю сигнал»	Перед завтраком. Обращение к тексту описания приема с прочтением (негромко) вслух – как молитву
<b>ДЕНЬ</b>	Прием «Принимаю сигнал»	Выполнение схемы из 4-х шагов в ответ на сигналы отрицательных эмоций
	Взаимодействие с Кристаллом изобилия (по любому варианту взаимодействия)	Несколько раз в течение дня, но только в хорошем настроении: когда нет сигналов отрицательных эмоций.
	Прием «Передаю свои дела Управляющему»	Всякий раз, когда в отношении твоего запроса нападает вопрос «Как я это получу?» После выполнения приема стремись вообще забыть про свое поручение, переданное Управляющему.
<b>ВЕЧЕР</b>	Очищение по методу Хо' Опонопоно	Предмет очищения: ментальная программа, отвечающая за безденежье
	Обращение к ролику с иллюстрацией запроса	Видео: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U11111111111">https://www.youtube.com/watch?v=U11111111111</a>
	Выполнение техники «Благодарю!»	По любому из вариантов исполнения
	Выполнение приема «Стакан воды»	Если в течение дня в отношении запроса на деньги мучили сомнения и вопрос «Как?»

## Очень Важное примечание



Практика регулярного расписания – это работа.  
Только так к этому тебе необходимо относиться.

И оттого, что эта работа ментальная, она совсем не становится тем, что можно считать несерьезным, и заниматься этим между делом и как попало.

Так что отнесись к практике Регулярного расписания как к действительно важной работе:

- ◆ ответственно
- ◆ дисциплинировано
- ◆ отводя на эту работу достаточное количество времени
- ◆ уделяя ей полноценное внимание
- ◆ и погружаясь в нее всерьез

И вот тогда ты и убедишься, что ментальная работа – в разы продуктивнее любых действий, на которые порой попросту бездарно убиваются силы, время и надежды.