

Чтобы правильно поставить финансовую цель – т.е. так, чтобы она стала таким же серьезным и безоговорочным запросом на деньги, каким является выставленный к оплате счет, тебе предстоит сделать 5 последовательных шагов:

ШАГ ПЕРВЫЙ

Создание запроса на деньги

ШАГ ВТОРОЙ

Ратификация запроса на деньги

ШАГ ТРЕТИЙ

Создание автоматической программы исполнения запроса

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ


Установка автоматической программы исполнения запроса

ШАГ ПЯТЫЙ

Иллюстрация запроса на деньги

ШАГ 1. СОЗДАНИЕ ЗАПРОСА НА ДЕНЬГИ

 Возьми чистый лист бумаги

 и перепиши вот этот вопрос:

Какую сумму денег мне обозначить в запросе?

С этим вопросом такой порядок работы: напиши 5 вариантов за 30 секунд.

Это так называемый метод быстрого перечисления.

Когда у тебя только тридцать секунд, чтобы написать 5 вариантов запроса, твое подсознание быстро выбирает те варианты, среди которых – именно сейчас, в твоём текущем ментальном состоянии – тебе уверенно можно выбирать.

Самая сильная по потенциалу пятерка попадает в твоё сознание как выстрел.

За тридцать секунд ты добьёшься значительно более точного ответа,
чем за тридцать минут.

Дальше так.

☑ ● Когда запишешь все 5 вариантов, задай себе вопрос:

«Какую сумму я считаю наиболее вероятной к получению?»

Отвечай на этот вопрос максимально взвешенно, без всяких экзальтаций.

...Нет, конечно, ты можешь поддаться соблазну и назначить наиболее
вероятной самую большую сумму из 5-ти, однако приготовься вот к чему:

начнется саботаж этой суммы – т.е. не позднее, чем завтра, возникнут мысли-сомнения,
и они примутся за своё чёрное дело: станут зудеть, приводить кучу аргументов против
вероятности получить заявленную сумму... И всё, большой привет:
процесс реализации запроса остановится (или сильно замедлится).

Поэтому такая рекомендация:

выбери ту сумму, которая обязательно превышает твою обычную доходность,
но пусть это превышение будет не более чем в 2 (много 3) раза.

Не торопись, ладно?

Ты ведь пока только учишься обеспечивать себя деньгами способом
ментальной работы – и тебе, чтобы убедиться в продуктивности этой работы,
нужен результат, верно?

Вот и выбирай для запроса ту сумму, которой не боишься, от которой не кружится голова –
словом, ту, что ты совершенно свободно можешь представить в своём распоряжении.

☒ ● Подчеркни эту сумму или обведи кружочком – выдели ее среди прочих.

Это и есть именно та сумма денег, которая в настоящий момент имеет самый сильный потенциал, чтобы оказаться в твоём распоряжении.

Как раз на эту сумму ты прямо сейчас и сделаешь запрос – т.е. создашь автоматическую программу достижения.

Для этого:

☒ ● формулируй свой запрос на деньги в настоящем времени, как будто он уже реализован.

Просто притворись, что ты не планируешь эти деньги получить, а фиксируешь:

эти деньги уже есть, уже ко мне пришли.

Это необходимо для твоего подсознания – ведь именно оно исполнит главную роль в реализации твоего запроса на деньги. А поскольку твое подсознание не имеет никакого понятия ни о прошлом, ни о будущем, то оно попросту не воспринимает команд, оформленных в любом времени, кроме настоящего.

Зато команды, отданные в настоящем времени, твое подсознание четко слышит, отлично понимает – поэтому так безупречно обеспечивает исполнение.

Начни со слова «Я». Например:

«Я зарабатываю ____ (столько-то) в месяц»;

или: «Я имею пассивный доход _____ (столько-то) в месяц»;

или: «Я свободно обеспечиваю все свои текущие потребности, которые в ежемесячной сумме составляют _____ (столько-то)»

или: «Я ежемесячно пополняю свой банковский вклад на сумму _____(такую-то)»;

или: «Я имею _____(столько-то денег), чтобы совершить путешествие _____(туда-то)»;

Затем так.

● Поставь предельный срок получения обозначенной суммы денег – и добавь его к формулировке своего запроса. Получится (например) так:

«С _____(с такого-то числа/месяца/года) я зарабатываю _____ (столько-то) в месяц».

И самое главное.

● Составь перечень преимуществ, которые обеспечит тебе реализованный запрос.

Стремись получить как можно больше ответов на вопрос:

«Зачем мне нужно, чтобы мой запрос на сумму _____ реализовался?»

☑ Пожалуйста, НЕ останавливайся до тех пор, пока не обозначишь 10 преимуществ, хорошо?

И это всё по Шагу 1

Когда сделаешь всё по этому шагу – т.е. сформируешь запрос на деньги – можешь переходить к Шагу 2.

ШАГ 2. РАТИФИКАЦИЯ ЗАПРОСА НА ДЕНЬГИ

Ратификация в контексте данной техники – это утверждение запроса в правах цели.

Ратифицируя, ты даешь такое поручение главному игроку в организации процесса исполнения запроса:

своему подсознанию - организовать оптимальные условия для быстрой реализации твоего запроса.

Чтобы передать это поручение и тем самым ратифицировать свой запрос на деньги, сделай следующее:

Внимательно изучи пример заполнения бланка ратификации запроса на деньги.

Затем распечатай бланк ратификации

Важные рекомендации по заполнению бланка ратификации.

Рекомендация 1.

Пункты бланка

- ▶ «Как улучшится моя жизнь после достижения цели?»
- ▶ и «Что я могу сделать, чего не могу сейчас?»

заполняй с опорой на перечень преимуществ, созданный на этапе определения суммы для запроса (см. Шаг 1)

Рекомендация 2.

Особое внимание удели пункту

- ▶ «Возможный жизненный эпизод после реализации моего запроса»

Создай по-настоящему живую картину, где твой запрос на деньги уже исполнен.

Так ты передашь своему подсознанию предметный приказ – мол, не что-нибудь там обеспечивай, а вот так или лучше.

При заполнении этого пункта помни:

чем живее картина твоего будущего, где твой запрос реализован, чем больше она вызывает вдохновляющих чувств – тем быстрее эта картина воплотится в твоей физической реальности.

Рекомендация 3.

При заполнении пункта

- ▶ «Какими качествами для реализации цели я обладаю» - не стесняйся.

Слышишь?

Пожалуйста (!!), не занижай ценности своих способностей и качеств характера и не ведись на стереотип,

призывающий к «скромности». Не признавать в себе сильных качеств – это и не скромность вовсе, а добровольное унижение себя в угоду массовым стандартам, ориентированным на манипулирование людьми. Так что садись – и подробно перечисляй, за что ты себя уважаешь.

Рекомендация 4.

Остерегайся точного копирования примеров заполнения шаблона ратификации, т.к. слова о цели, идущие не от тебя, НЕ имеют способности быть услышанными твоим подсознанием. Так что шаблон ратификации своего запроса заполняй полностью самостоятельно!

Рекомендация 5.

Шаблон заполняй от руки – это важно. Дело в том, что моторика, задействованная при письме от руки, является фактором включения тех нервных связей, которые переводят мозг в режим одновременной работы правого и левого полушарий. Это обстоятельство обеспечивает вот что: сознание вступает в контакт с подсознанием. И это - прямой контакт: сознание передает задачу – подсознание задачу принимает.

ШАГ 3. СОЗДАНИЕ АВТОМАТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ

ИСПОЛНЕНИЯ ЗАПРОСА

Чтобы создать автоматическую программу исполнения твоего запроса на деньги, тебе понадобится заполнить еще один шаблон – так ты объявишь своему подсознанию, что признаешь его главную роль в процессе исполнения твоего запроса.

Это самое – признание, что процесс реализации запроса организует именно подсознание (а не действия, продиктованные рассудочным разумом) – по-настоящему необходимо: ведь именно это признание формирует в поле подсознания программу, и она

☒ 🖱 не только мобилизует внутренние силы,

☒ 🖱 но и направляет их в нужное русло – т.е. обеспечивает продуктивное поведение.

Сделай следующее:

Внимательно изучи пример создания программы исполнения запроса

скачай бланк и напечатай его на принтере

Создай программу исполнения своего запроса на деньги.

Текст программы имеет типовой вид и практически не требует самостоятельных

формулировок. Достаточно внести в заготовленные строки формулировку запроса

(в тексте она называется программой) - и программа считается созданной.

Пустые строки заполняй от руки.

ШАГ 4. УСТАНОВКА АВТОМАТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ

ИСПОЛНЕНИЯ ЗАПРОСА

Для установки автоматической программы исполнения твоего запроса на деньги

тебе понадобится принять сеанс «Если я хочу, то так и будет!»

Для этого пройди 2 этапа:

☒ ✓ подготовительный

☒ ✓ и основной.

Подготовительный этап

☒ 🖱 Подключи наушники к прибору воспроизведения аудиозаписи,

☒ 🖱 приготовь заполненные шаблоны:

ратификации запроса и программы исполнения запроса.

☒ 🖱 Прочти вслух текст ратификации своего запроса на деньги.

☒ 🖱 Прочти вслух текст программы исполнения запроса.

Затем так.

☞ Устройся в максимально удобной позе сидя, лежа или полулежа,

☞ и надень наушники

Основной этап

На основном этапе тебе ничего делать не нужно.

Позволь всю необходимую работу сделать Марте Николаевой -Гариной

А ты просто включи аудиозапись сеанса - и ни над чем не старайся.

Все, что от тебя требовалось в части программы исполнения запроса, сделано на предыдущих шагах.

Поэтому нет никакой необходимости на чем-то специально фокусироваться или в чем-то мне помогать.

Просто отдыхай.

В процессе сеанса совсем не обязательно меня внимательно слушать – выполняй поступающие рекомендации до той поры, пока это возможно. Когда твое сознание перестанет стремиться всё контролировать и анализировать, ты перестанешь слышать мой голос – и это нормально.

В этом случае не следует прослушивать сеанс повторно – твое подсознание не умеет спать, и всё, что посчитает значимым, оно услышит и примет – даже не сомневайся.

Включи аудиозапись. Сеанс длится 23 минуты

По окончанию сеанса не торопись подсказывать.

Сначала хорошо разомни руки, ноги, сделай вращательные движения головой.

Когда почувствуешь, что тело ожило, что в нем нет ни тяжести, ни онемения, можешь встать и потянуться – этот прием хорошо взбодрит, и ты почувствуешь прилив энергии.

С обратной стороны Текста программы исполнения запроса кратко запиши свои ощущения на сеансе.

- о Что чувствовало твое тело?
- о Что было видно во внутреннем зрении?
- о Какие были мысли?
- о Были ли воспоминания?
- о И так далее – все, что сочтешь значимым.

е трать много времени на этот анализ – достаточно вспомнить и набросать в тезисах.

Все, что ты обозначишь как впечатления о сеансе, есть якоря. Тебе не нужно добираться до их значения – это не сознательные якоря, а ментальная тропа для твоего подсознания.

Так что пока просто обозначь эти якоря через описание впечатлений -

так ты усилишь программу исполнения своего запроса на деньги.

И так обеспечишь себе узнавание подсказок, которые станет доставлять твое подсознание.

Что делать с заполненными бланками?

После того как примешь сеанс «Если я хочу, то так и будет!»,

положи оба заполненных бланка куда-нибудь подальше – с глаз долой.

Выбрасывать не выбрасывай, а просто размести их там,

чтобы про них забыть. Наступит время – и ты встретишься с этими листами бумаги.

И в полной мере осознаешь их силу.

ШАГ 5. ИЛЛЮСТРАЦИЯ ЗАПРОСА НА ДЕНЬГИ

Иллюстрация твоего запроса действительно необходима.

И тут дело вот в чем.

Организатором всех необходимых условий для исполнения всех твоих запросов

(и в частности, твоего запроса на деньги) является твое подсознание – это мы уже выяснили.

Так вот.

Твое подсознание знает язык слов – и хорошо его понимает.

Но родным, приоритетным, для подсознания является язык образов.

И вот почему: образ точнее слов. Образ, в отличие от слов, не может быть понятым неправильно. Вот для этого – для обеспечения предельной точности запроса – и необходима его иллюстрация, подача в образах.

Работа над созданием такого образа уже тобой начата – это случилось на этапе ратификации твоего денежного запроса (Шаг 2).

В результате создан чувственный образ – картина будущего, вызывающая в тебе очень продуктивные чувства: вдохновение, радость, восторг...

Теперь этот образ необходимо сделать визуальным – таким, чтобы его можно было видеть внешним зрением. И тут вот что очень важно: мало этот образ один раз создать – тебе его придется постоянно уточнять.

Догадываешься зачем?

Конечно: в первом подходе у тебя не получится создать такой образ желаемого, чтобы он сразу получился точным и при этом исчерпывающим. И ты это обязательно заметишь: создашь иллюстрацию своего денежного запроса, какое-то время он тебя будет радовать и вдохновлять, а потом ты поймешь, что этот образ хочется отредактировать: что-то убрать, а что-то добавить, а то и вовсе выбрать совершенно другой образ...

И вот как раз в этом желании: постоянно редактировать и уточнять образ желаемого - содержится мощный ресурс. И это понятно: постоянно обращаясь к иллюстрированию своего запроса на деньги, ты не что-нибудь там делаешь, а

- ☒ ► моделируешь свое личное будущее
- ☒ ► наполняешь его мощной энергией своего внимания
- ☒ ► и тем самым, продуктивно взаимодействуя с Законом Притяжения, превращаешь его в свое настоящее.